

Akupunkturní dráhy

MUDr. Jiří Mařádek

KONECCHLUMÍ

Pro TCM o.s.

Jing Luo

Jing Luo – souhrnný název pro všechny dráhy těla

Jing – „dráhy“, „cesty“, „silnice“ (hlavní a odbočky)
vertikální průběh

Luo – „sít“, „síťovina“ (spojnice) horizontální pr.

Představa hedvábné látky. *Jing* – osnova (dlouhá linie, sever-jin), *luo* – útek (příčné spojení, východ-západ)

Mai – „cévy“ (krevní), „dráhy“ (akupunkturní)

Jing Mai = hlavní dráhy, *Luo Mai* = spojnice

Tři koncepty TCM

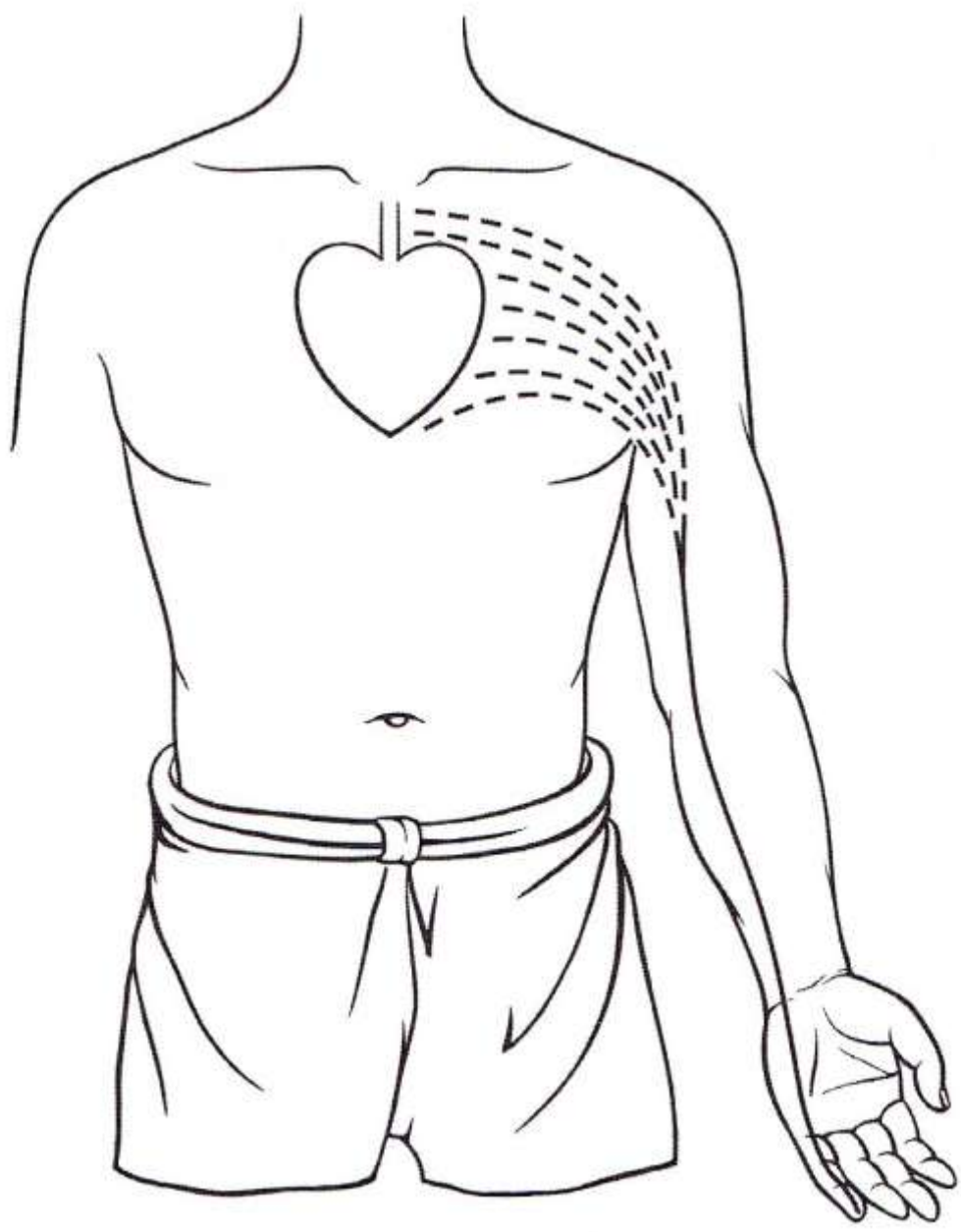
- 1. teorie jin-jang a pěti prvků (*yinyang wuxing li lun*)
- 2. teorie vnitřních orgánů (*zangfu li lun*)
- 3. teorie drah (*jingluo li lun*)

Jsou to všechno rámce pro popis pohybů qi.

1.koncept - teorie jin-jang popisuje různé aspekty (vlastnosti) substancí nebo stavů KVANTITATIVNĚ. Teorie wu-xing vysvětluje kategorie a propojenost v rámci celku KVALITATIVNĚ.

Tři koncepty TCM

- **2. koncept** - teorie (orgánů a vnitřností) popisuje stavy zdraví a nemoci v termínech orgánů, jež přijímají stimuly a substance ze zevního prostředí a vyrábějí stimuly a substance pro vnitřní prostředí (FYZIOLOGIE VS. PATOLOGIE)
- **3. koncept** - teorie (drah) – spojuje POPIS (jin-jang, wuxing), PROVÁZANOST a ŽIVOTNÍ DYNAMIKU do jednoho celku (holismus). Dráhy spojují (a jsou integrální částí) orgány spolu a tělo s qi zevního prostředí. DRÁHY NEJSOU prázdnými kanály vedoucími substance (qi) po těle, jsou AKTIVNÍMI účastníky v tělesné fyziologii.



Qi gong

Dao Yin – vedení qi, *An Qiao* – tlačení a tažení, *Xing Qi* – pohybovat qi. Metoda péče o zdraví.

„Lidé žijící ve Střední Číně...mají pohodlný život bez náročné práce. Trpí častěji nemocemi s atrofií(wei) a revmatismem(bi) a chladnými končetinami. Tyto nemoci mohou býti léčeny prostřednictvím Dao Yin a An Qiao...“ „Lidé, kteří mají klouby a šlachy pružné a měkké a kteří oplývají klidem a mírumilovností praktikují Dao Yin nebo Xing Qi.“

Qi gong

Práce s qi v drahách leží hluboce v tělesné přirozenosti, ale není vnímatelná všemi. Je to proto, že je k tomu zapotřebí určité práce (qi-gong)... „dýchej plně a shromažďuj qi. Pak se qi (začne) pohybovat nahoru a dolů...“(míněno v mikrokosmickém okruhu)...

Li Shi Zhen (Studium mimořádných drah)... „když lékař rozumí Osmi mimořádným drahám, on či ona může uchopit smysl 12 řádných drah a smysl 15 spojnic. Když mudrc rozumí Zvláštním drahám, on nebo ona může praktikovat stoupání a klesání tygra a draka a dveře a okna ducha jsou (takto) otevřena...“.

Praktikování qi-gongu je druhem vědecké práce. Po určité době praktikování „rigorosního programu“ je možné vnímat pohyby qi po drahách či „vidět“ qi jako fyzický fenomén.

Qi gong

Nejstarší schémata průběhů drah, kterými se pohybuje qi, se vztahují k dechovým technikám spojeným s *qi-gong*. Každý lékař je vědec (zkoumá a objevuje). Je nutné pochopit, že *qi-gong* a jeho historickou osvědčenost v léčbě nemoci je potřeba brát vážně především pro jeho přínos pacientům (i lékařům).

Jing Luo

„Dvanáct drah se spojuje uvnitř s orgány, zevně s klouby a končetinami...“ *LingShu*, kap. 13

Základní funkce drah :

1. **Dráhy jsou propletenou sítí (*wang-luo*)**. Spojují orgány mezi sebou, orgány s tělem, tělo se zevní qi. Dráhový systém spojuje další systémy těla – trávicí, lymfatický, nervový, reprodukční a další do koherentního a reagujícího celku. Díky této síti je žijící organismus schopen adaptace na změny (zevního prostředí). Skrze brýle teorie drah je lidská bytost neoddělitelná od okolí a funguje v rámci celku (biosféry, kosmu). Dráhy jsou stejně „živé“, jako srdce, plíce, vítr a stromy.

Jing Luo

2. **Dráhy jsou cestami (*tong dao*).** Cesty pro vitální energii a výživu, kudy dochází k proudění. Jsou to potrubí, kterým prochází nervy, krevní cévy, lymfatická cirkulace; v tomto slova smyslu integrují anatomické struktury spojené s určitým vnitřním orgánem. Jsou prostředníky pro tok substancí jako mezibuněčná tekutina kolem těchto anatomických struktur, ale také v těchto anatomických strukturách. (například „cesta“ známá jako „dráha plic“ zahrnuje určité svaly, nervy, artérie, lymfatické cévy na předloktí. Zdravá cirkulace v a kolem těchto struktur patří pod kompetenci „dráhy plic“.

Jing Luo

A. Komunikace mezi povrchem a hloubkou,

vrchem a spodem: „Dvanáct meridiánů se spojuje vevnitř s orgány a vnitřnostmi, zevně s končetinami a klouby.“ (Ling shu). Tělo obsahuje 5 orgánů a 6 vnitřností, 4 končetiny a 100 kostí, 5 smyslových orgánů a 9 otvorů, kůži maso, cévy, šlachy, kosti – ty všechny jsou koordinovány sítí drah a kolaterál.

B. Oběh energie a krve, výživa orgánů, vnitřnost a tkání.

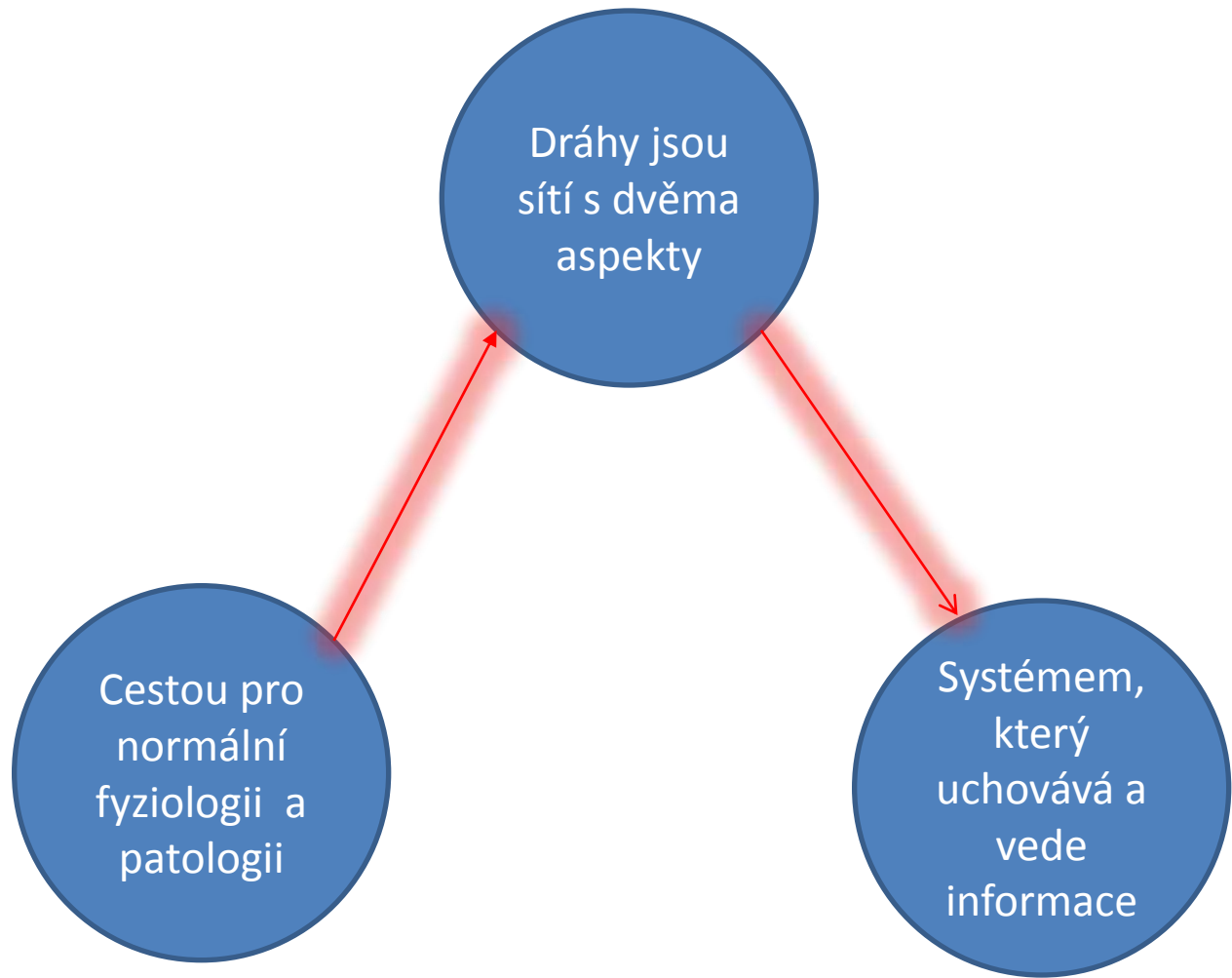
„Meridiány umožňují energii a krvi, aby obíhaly, vyživují jin a jang, šlachy a kosti a dodávají kloubům pružnost. Ling Shu

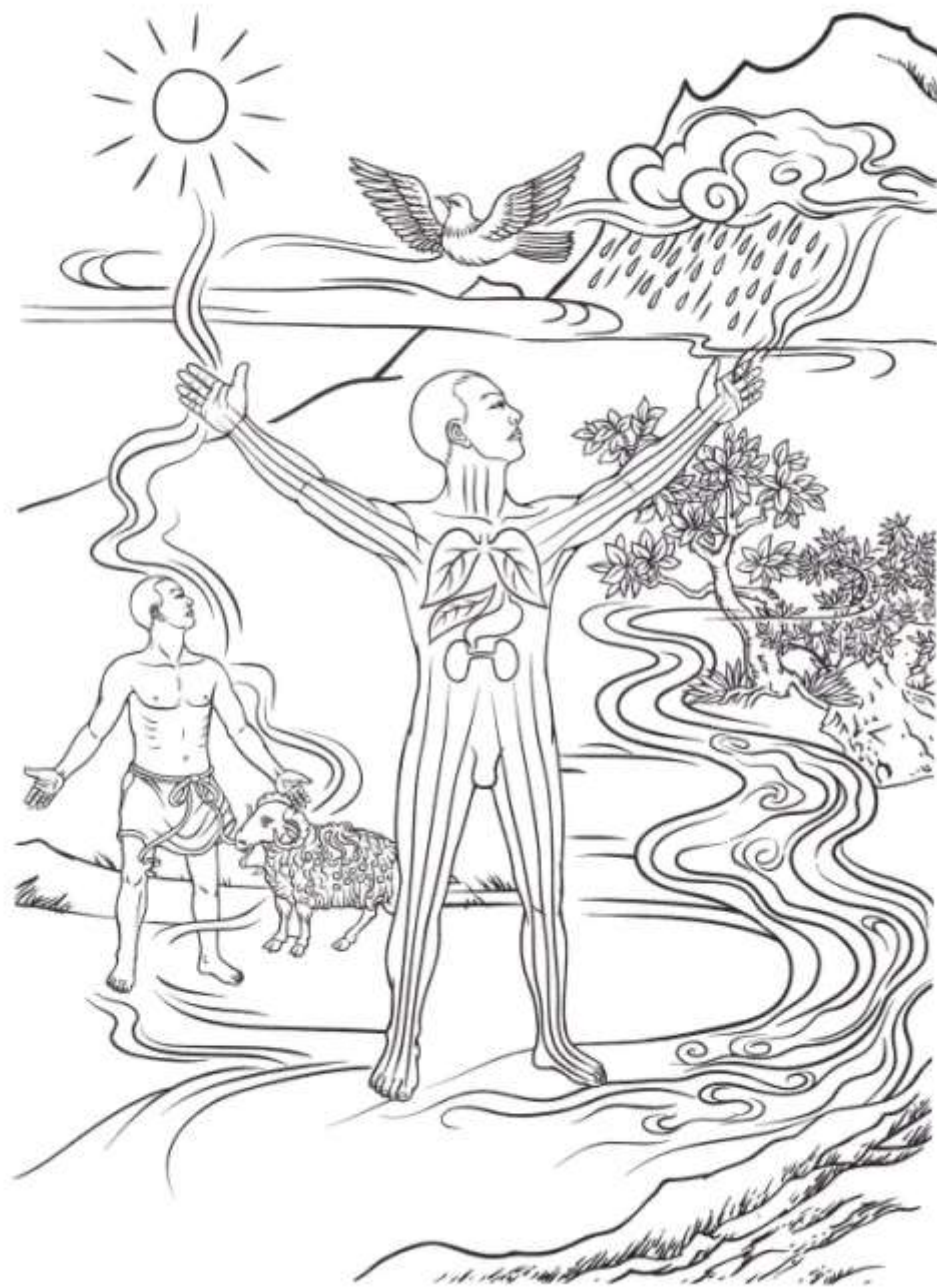
Jing Luo

C. Regulace funkční rovnováhy . Oběhem regulují rovnováhu jin- jang. Vztah k akupunktúře : „Rozptýlení nadbytu a tonizace nedostatku vede k znovunastolení rovnováhy mezi jin a jangem.“ LingShu

Jing Luo

3. **Dráhy jsou komunikační systém (*tu jing*).** Jsou tlumočníci informací o zevním prostředí vnitřních orgánů, vedou informaci mezi vnitřními orgány. Koncept qi v drahách se vztahuje právě na tuto funkci. Funkce „cesty“ má vztah více k materiálním substancím, funkce „informační“ více k vedení qi. Lze je jen těžko oddělit. S tím, jak progreduje porucha funkce „plynutí qi“ v drahách, lze tuto poruchu více hmatat- non-materiální se mění v materiální (hmatatelné).





Jing luo

Názvy 12 řádných drah : (*shier zhenjing*)

1. ruka/noha (*shou/zu*)
2. Energetický oddíl (*taiyang...jueyin*)
3. Čínský název pro orgán (*fei...*)
4. *jing*

Shier zhenjing

dvanáct	Tři jinové dráhy ruky	Shou taiyin feijing	
řádných		Shou jueyin xinbao j	
drah		Shou shaoyin xin j.	
	Tři jangové dráhy ruky	shou yangming dachang jing	
		shou shaoyang sanjiao jing	
		Shou taiyang xiaochang jing	
	Tři jinové dráhy nohy	Zu taiyin pi jing	
		Zu jueyin gan jing	
		Zu shaoyin shen j	
	Tři jangové dráhy nohy	Zu yangming wei jing	
		Zu shaoyang dan jing	
		Zu taiyang pangguang jing	

qijing bamai, jingbie

Osm zvláštních drah	Ren mai, du mai, chong mai, dai mai, yinqiao mai, yangqiaomai, yinwei mai, yangwei mai
Dvanáct divergentních větví (odbočky)	Vycházejí z 12 hlavních meridiánů, posilují spojení mezi vnitřní hloubkou a povrhem, které spojuje vždy dva meridiány mezi sebou

Luomai, jingjin, pibu

Kolaterální větve - luomai	Patnáct zřetelných kolaterál	Kolaterály 12 hlavních drah; kolaterály du a ren mai; velká kolaterála sleziny; propojují meridiány
	Malé větve – sun luo	Jemné kolaterály
	Povrchní kolaterály-fuluo	Viditelné na povrchu těla
Šlachosvalové vrstvy jingjin - dvanáct	Část meridiánového systému, ve které se energie 12 drah rozptyluje a hromadí na úrovni šlach, kloubů a svalů	
Dvanáct kožních oblastí pibu	Kožní okrsky, kde se vyskytují projevy fyziologických aktivit meridiánů	

Shou taiyin fei jing

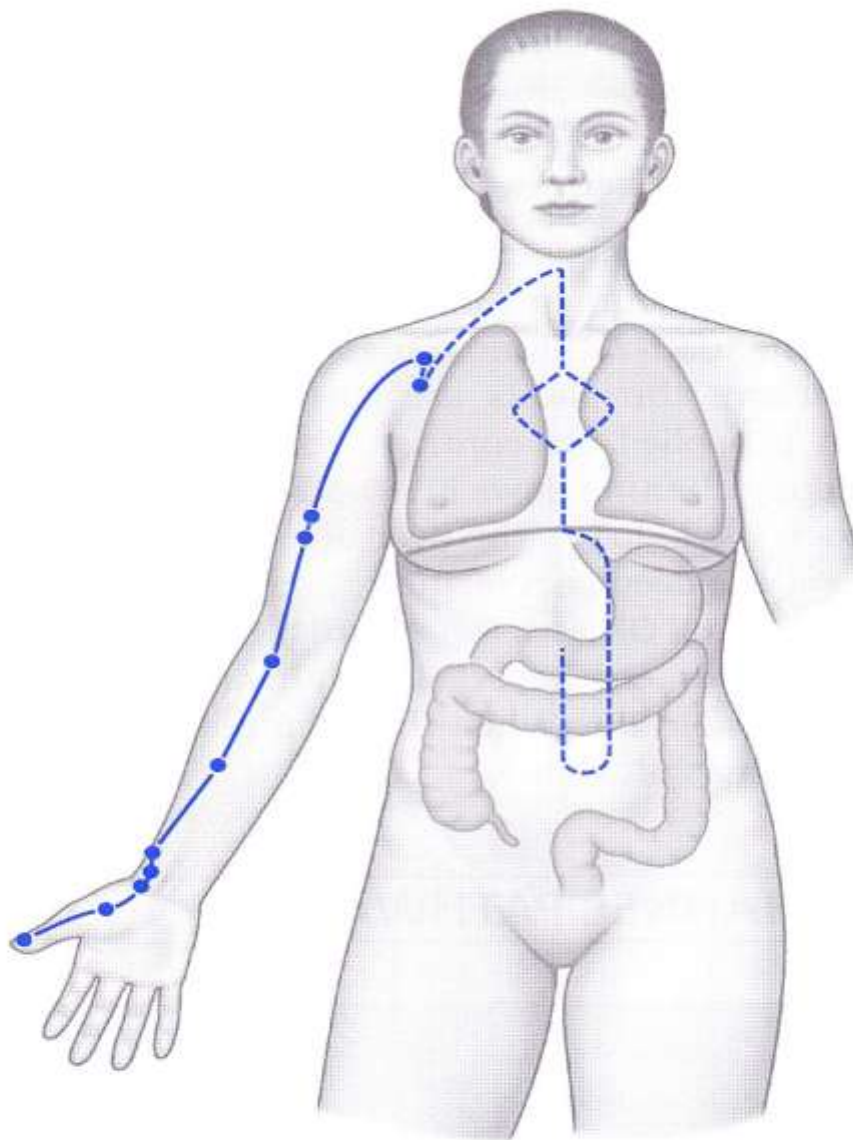
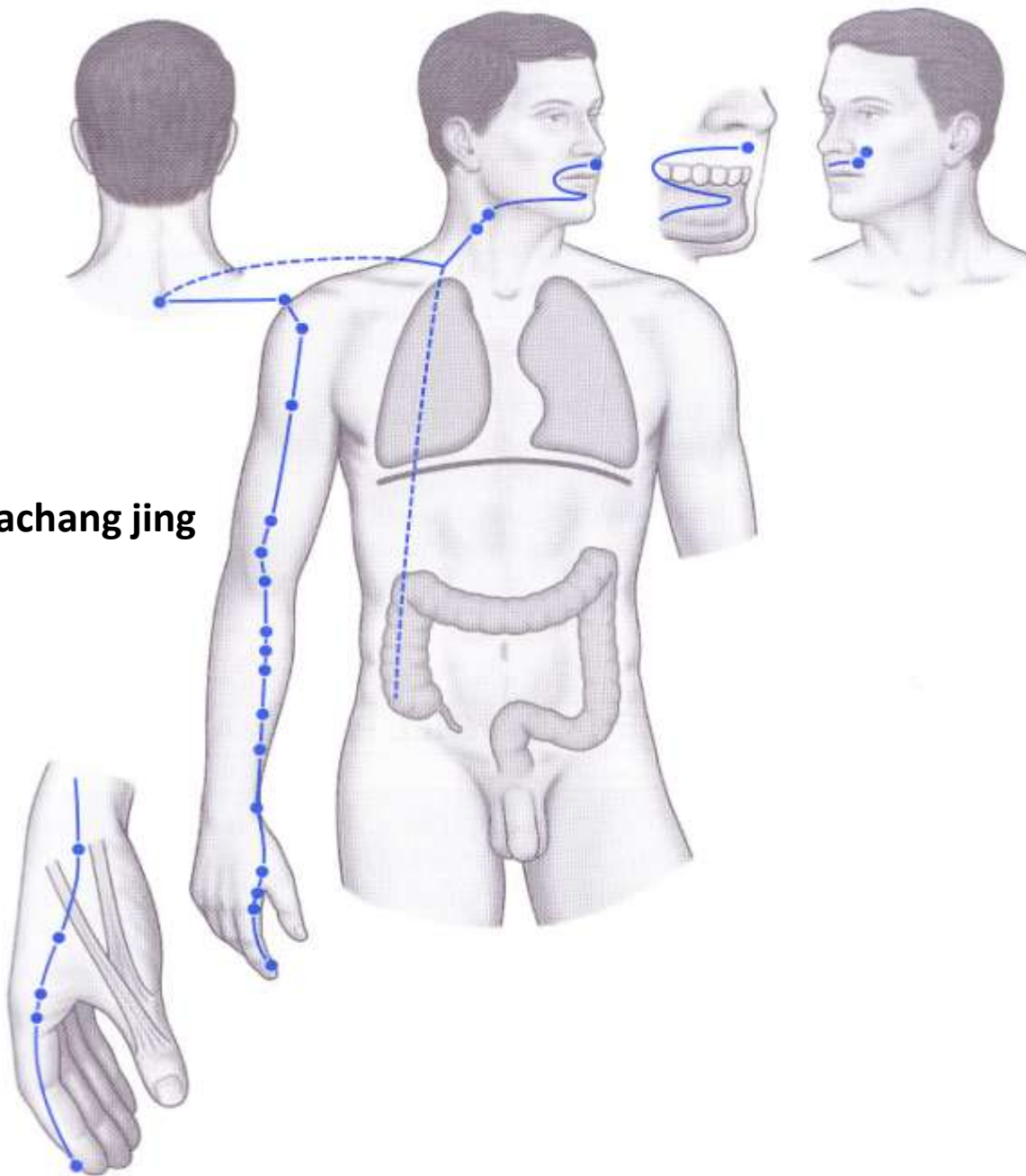
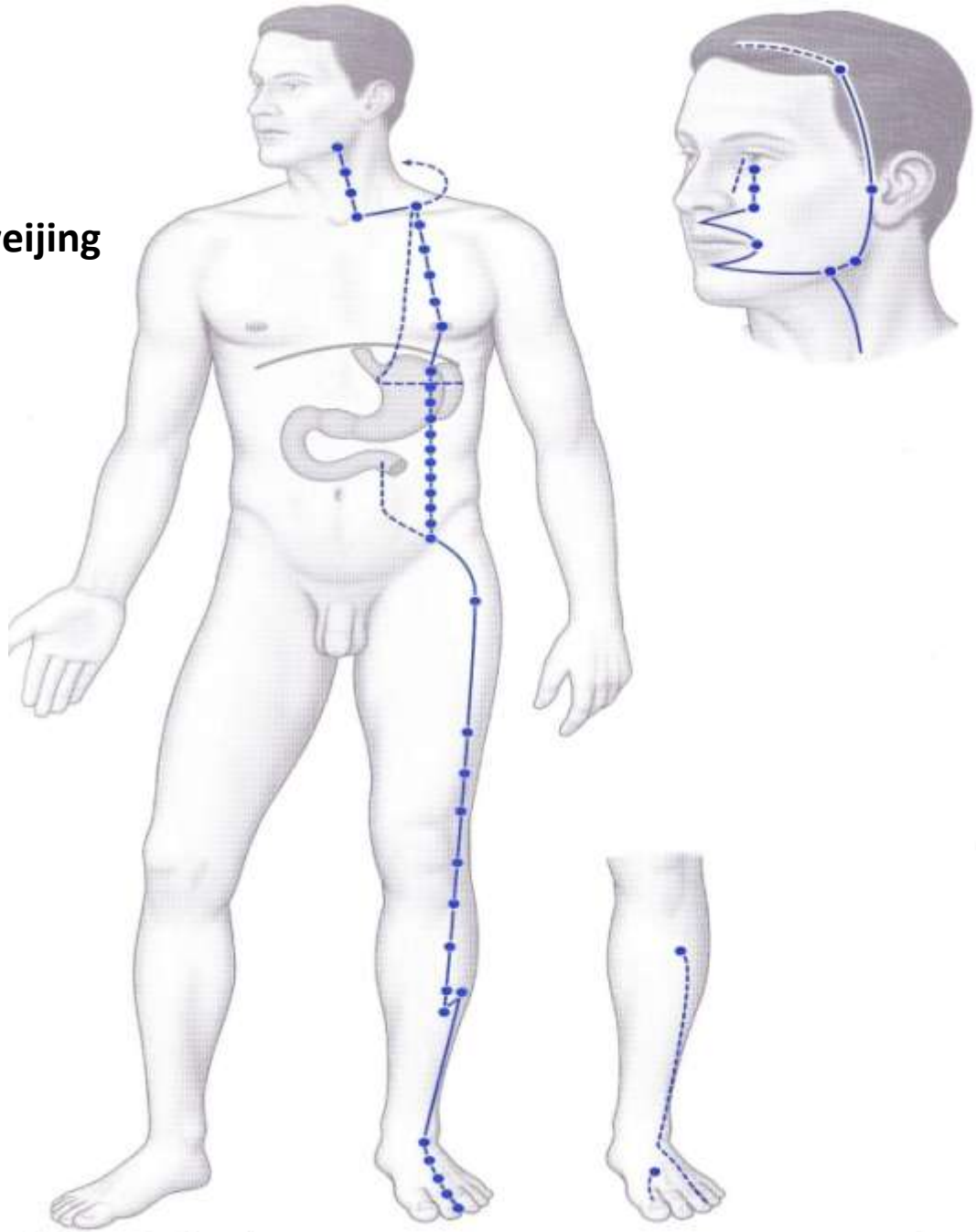


Fig. 6.1 Lung channel.



Shou yangming dachang jing

Zu yangming weijing



1. 6.3 Stomach channel.

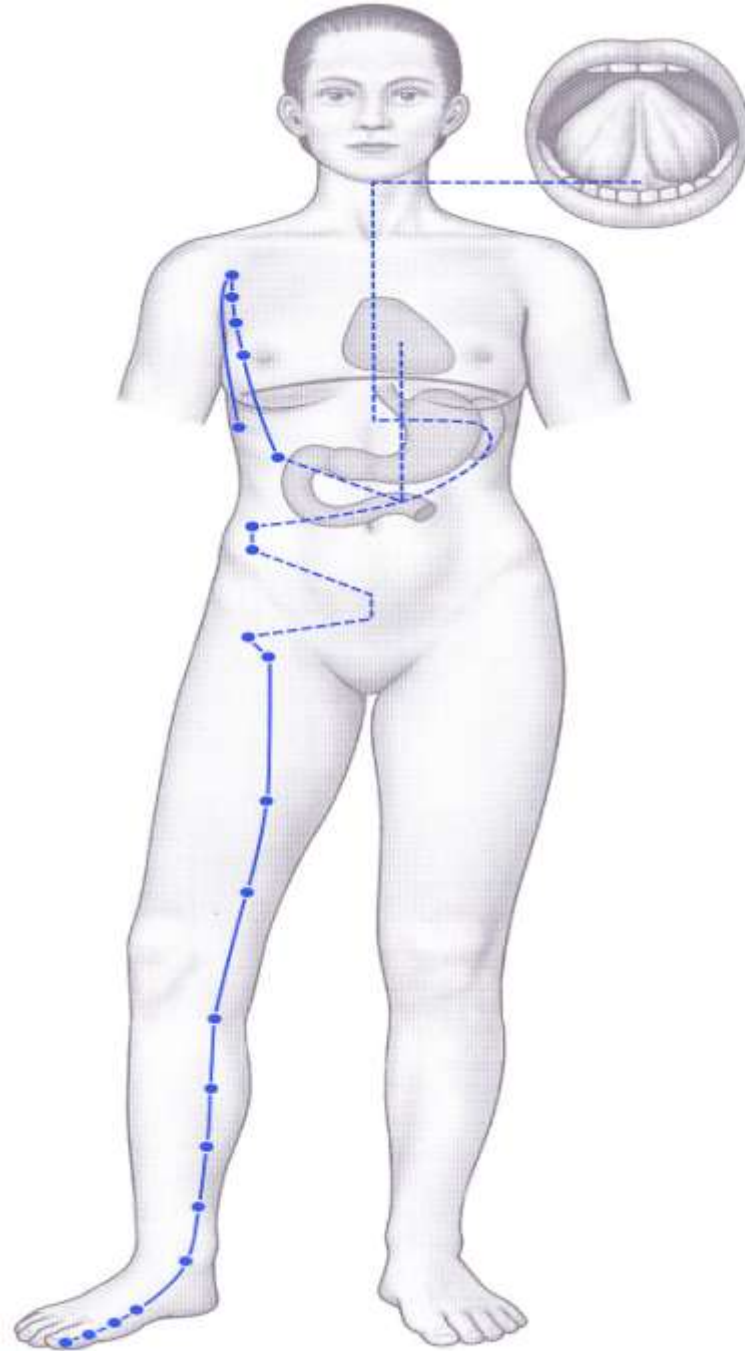
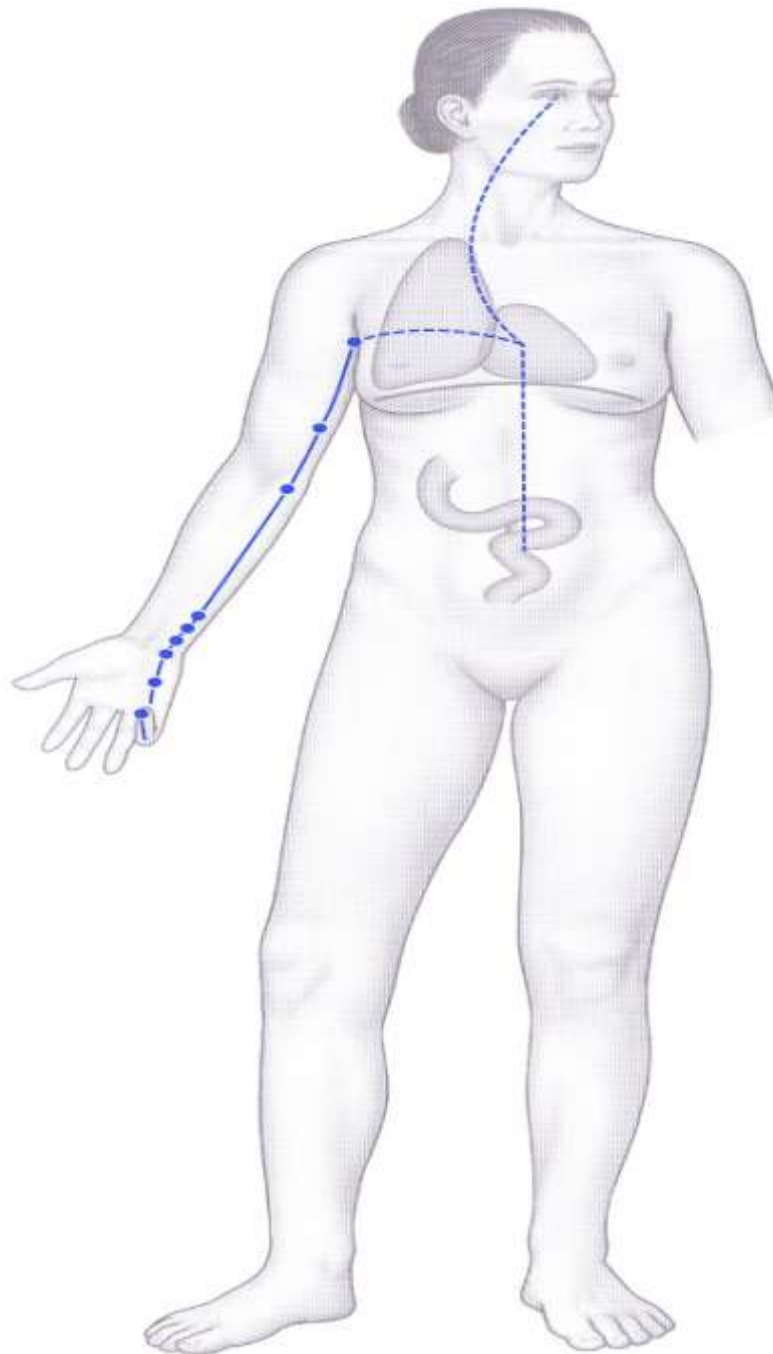


Fig. 6.4 Spleen channel.



Fig. 6.5

Zu taiyin pi jing



Shou shaoyin xin jing

Fig. 6.5 Heart channel.

Shou taiyang xiaochang jing

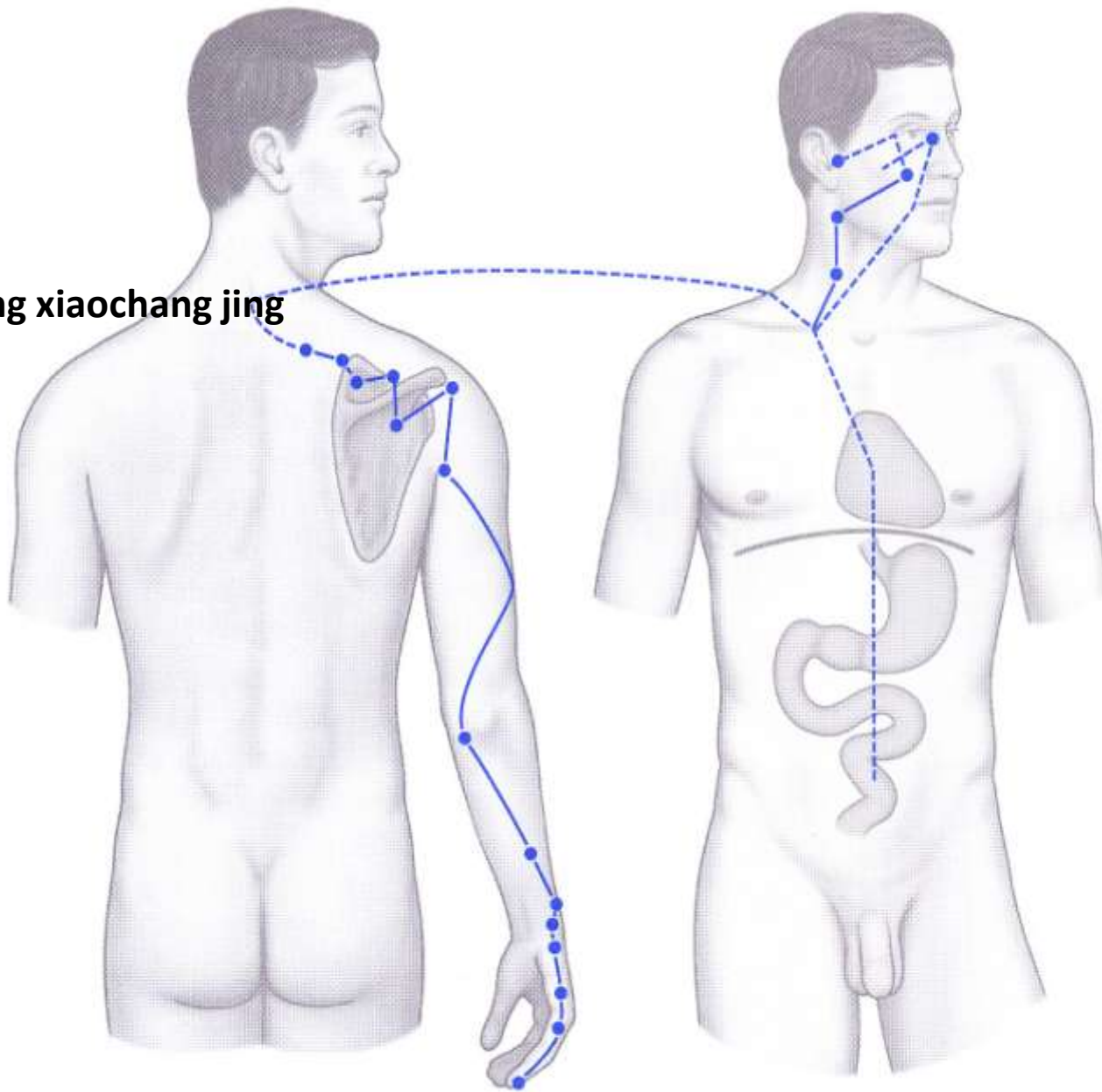
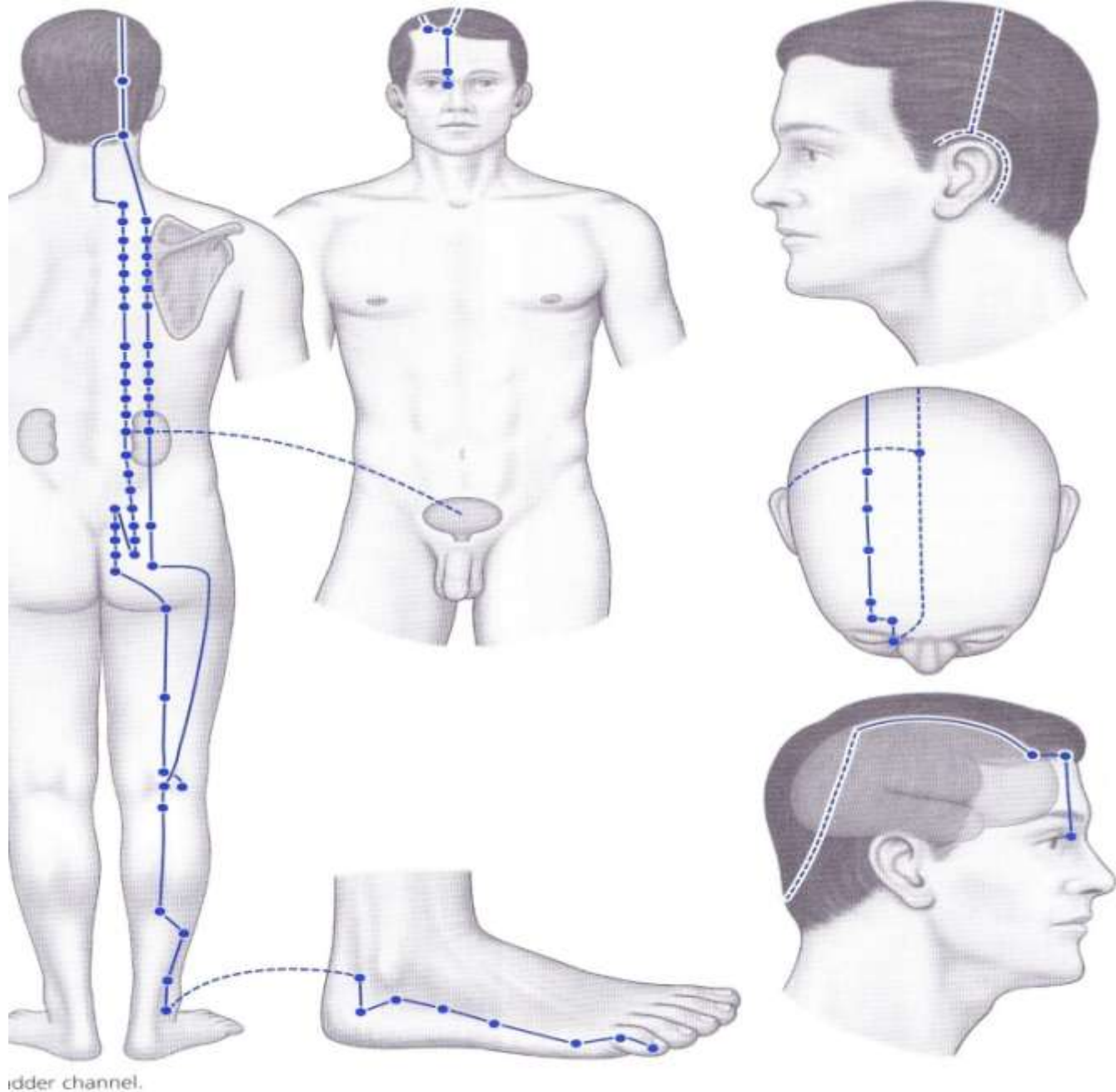
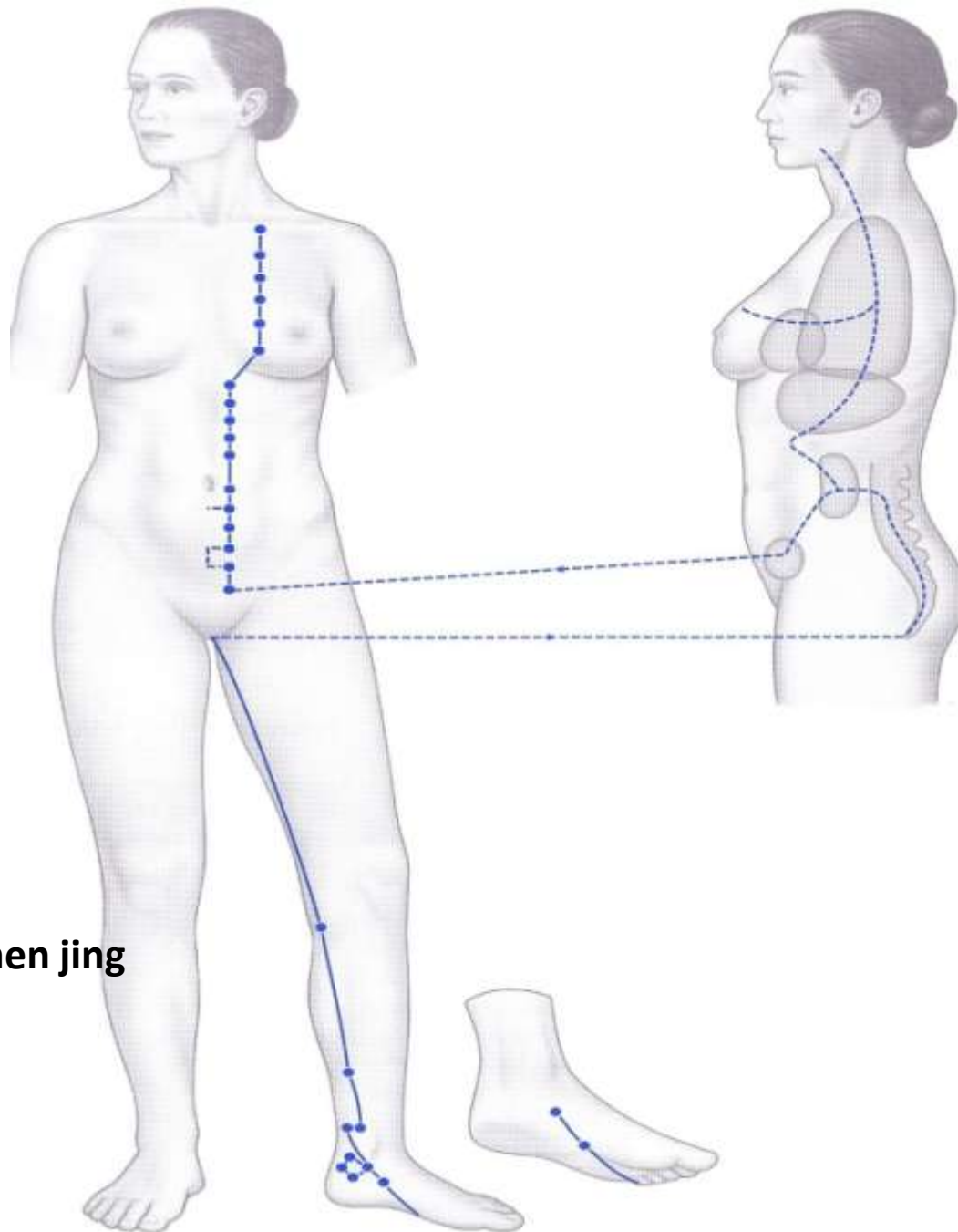


Fig. 6.6 Small Intestine channel.



Zu taiyang panguang jing



Zu shaoyin shen jing

g. 6.8 Kidney channel.

Shou jueyin baolo jing

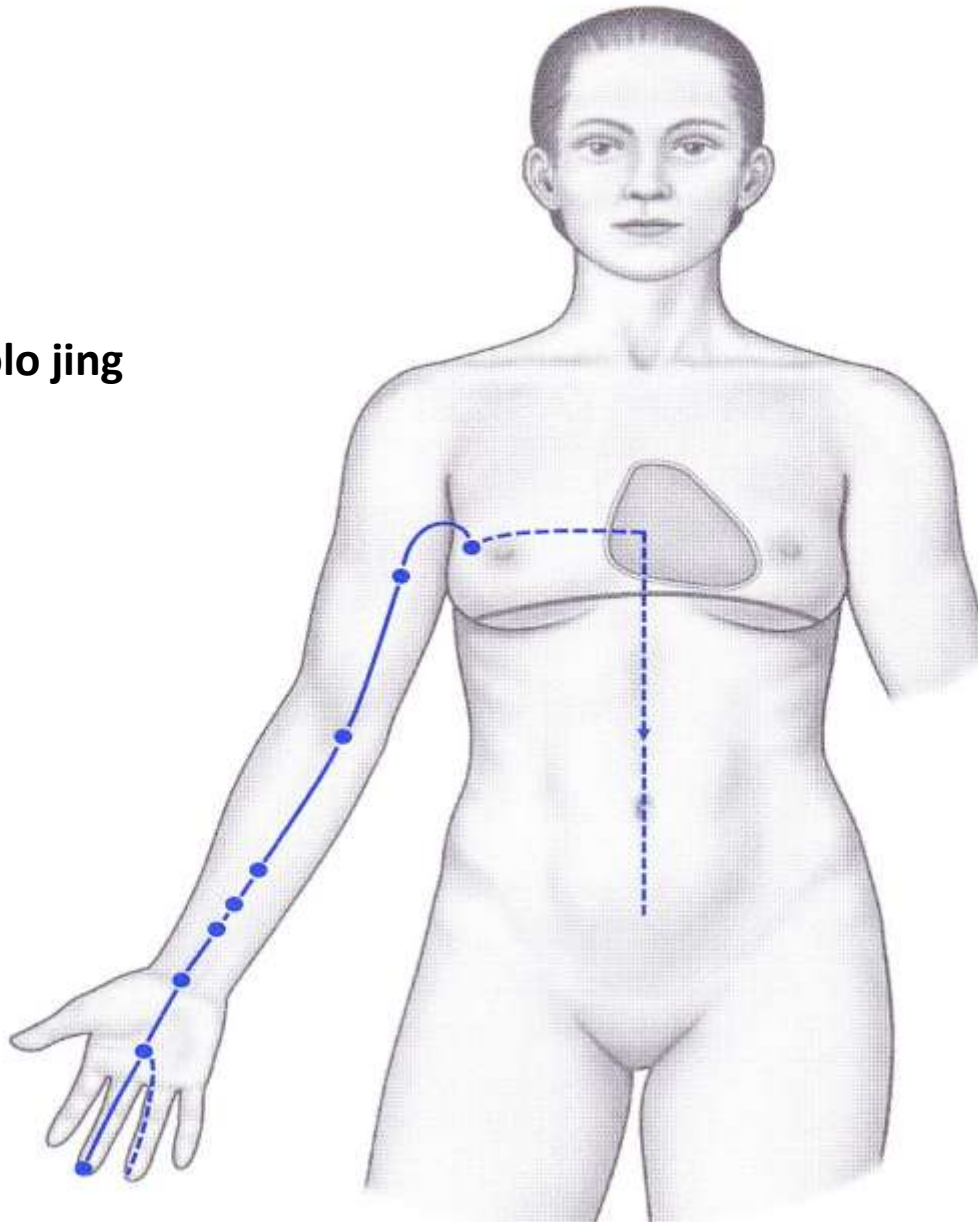
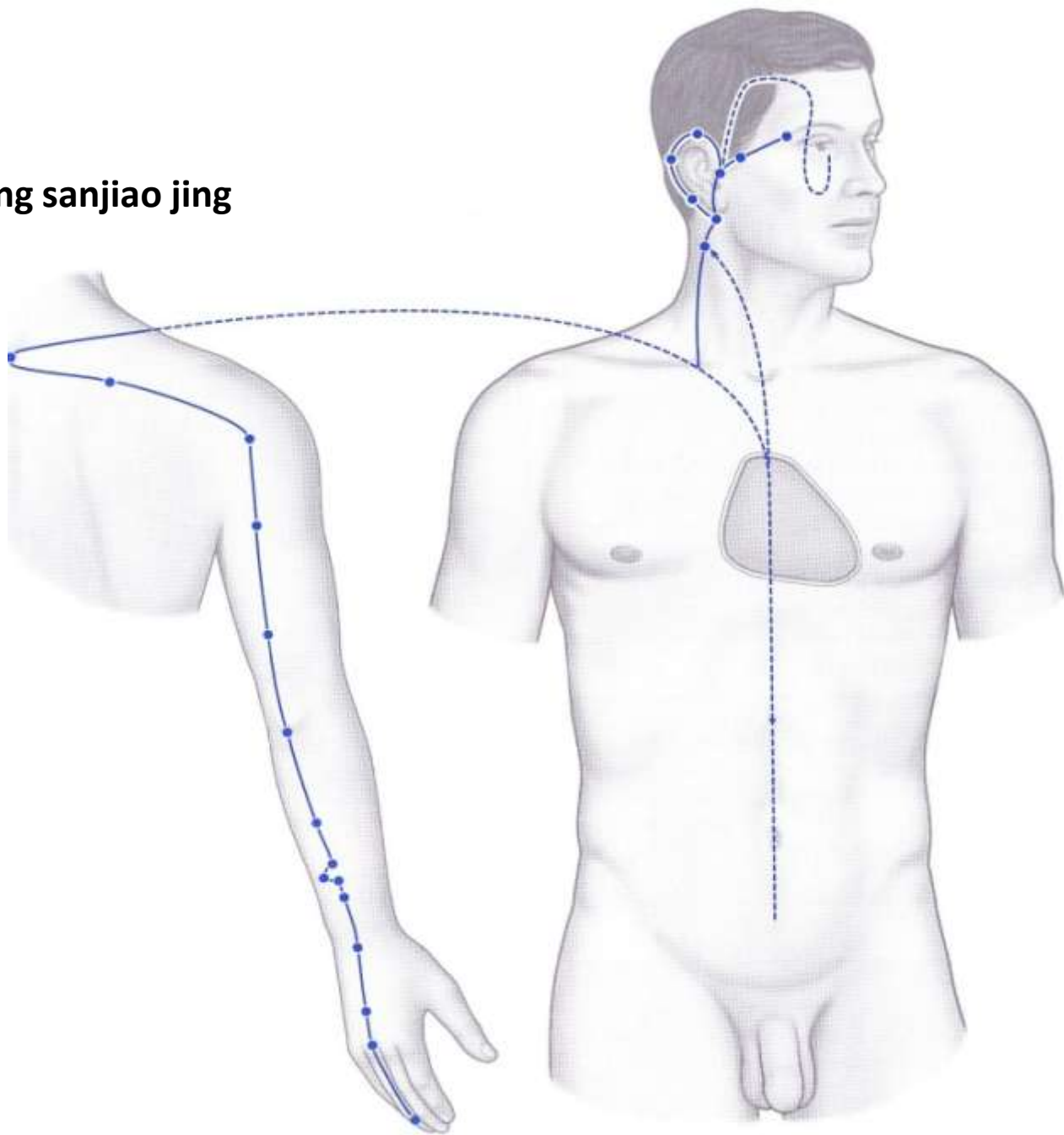
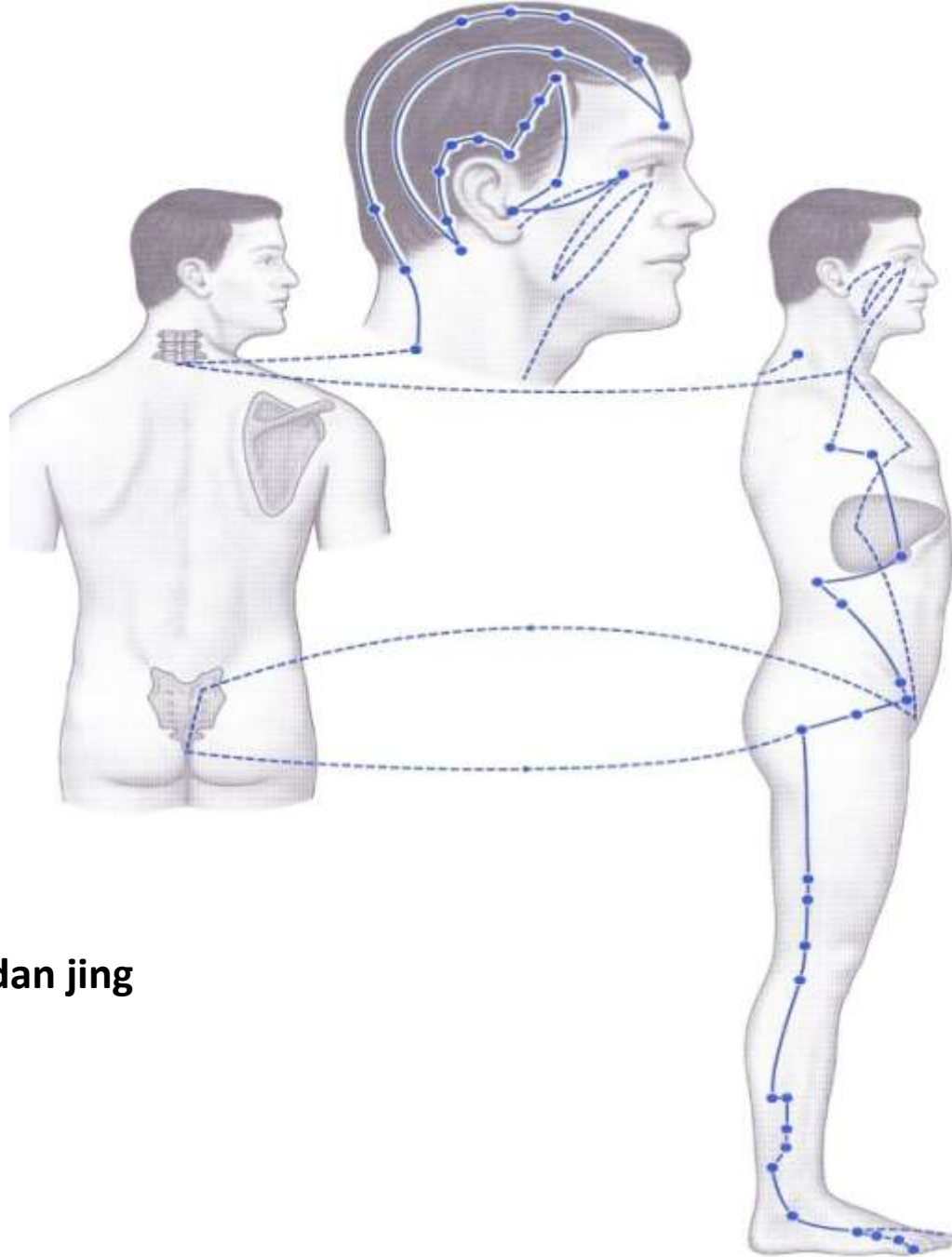


Fig. 6.9 Pericardium channel.

Shou shaoyang sanjiao jing



6.10 Triple Burner channel.



Zu shaoyang dan jing

Zu jueyin gan jing

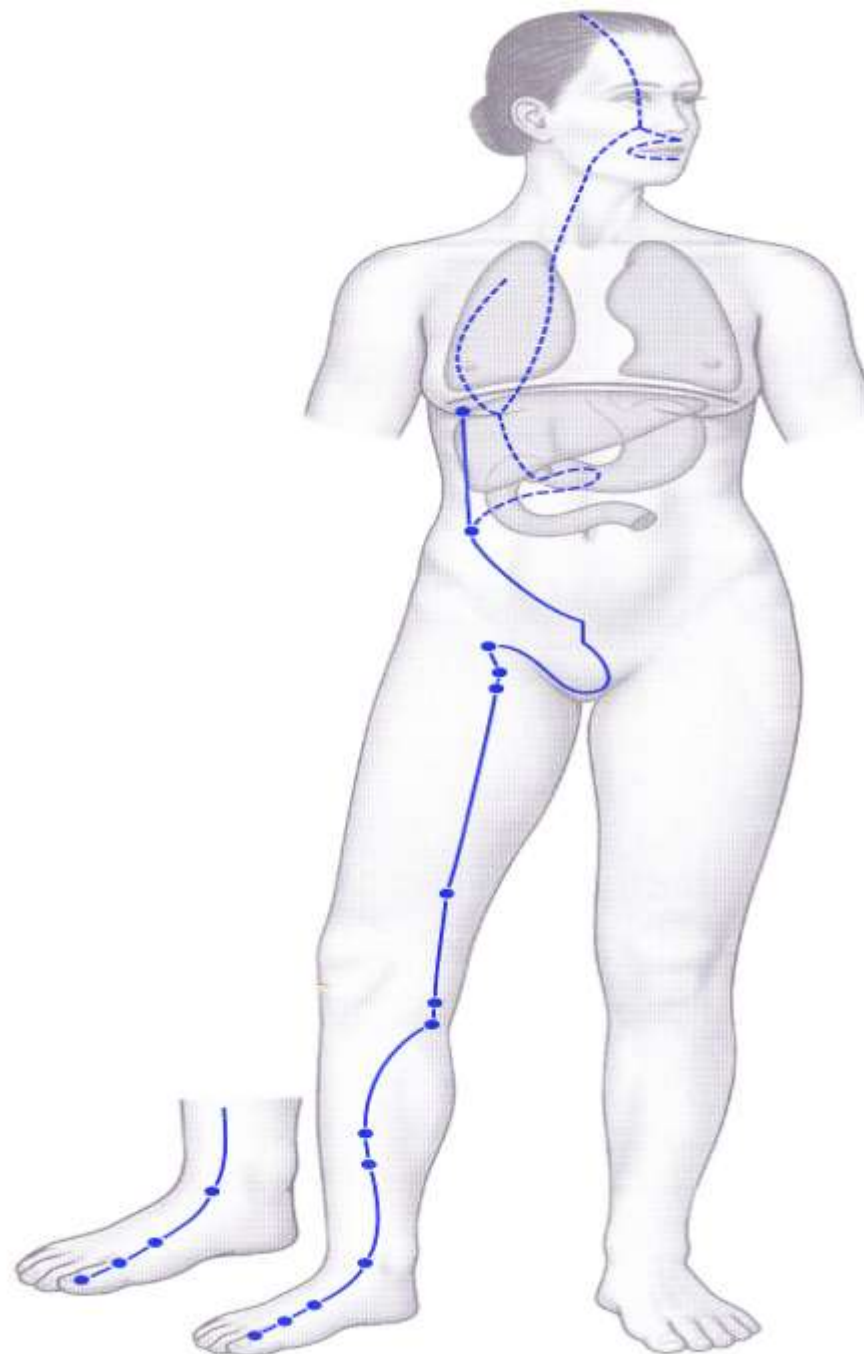
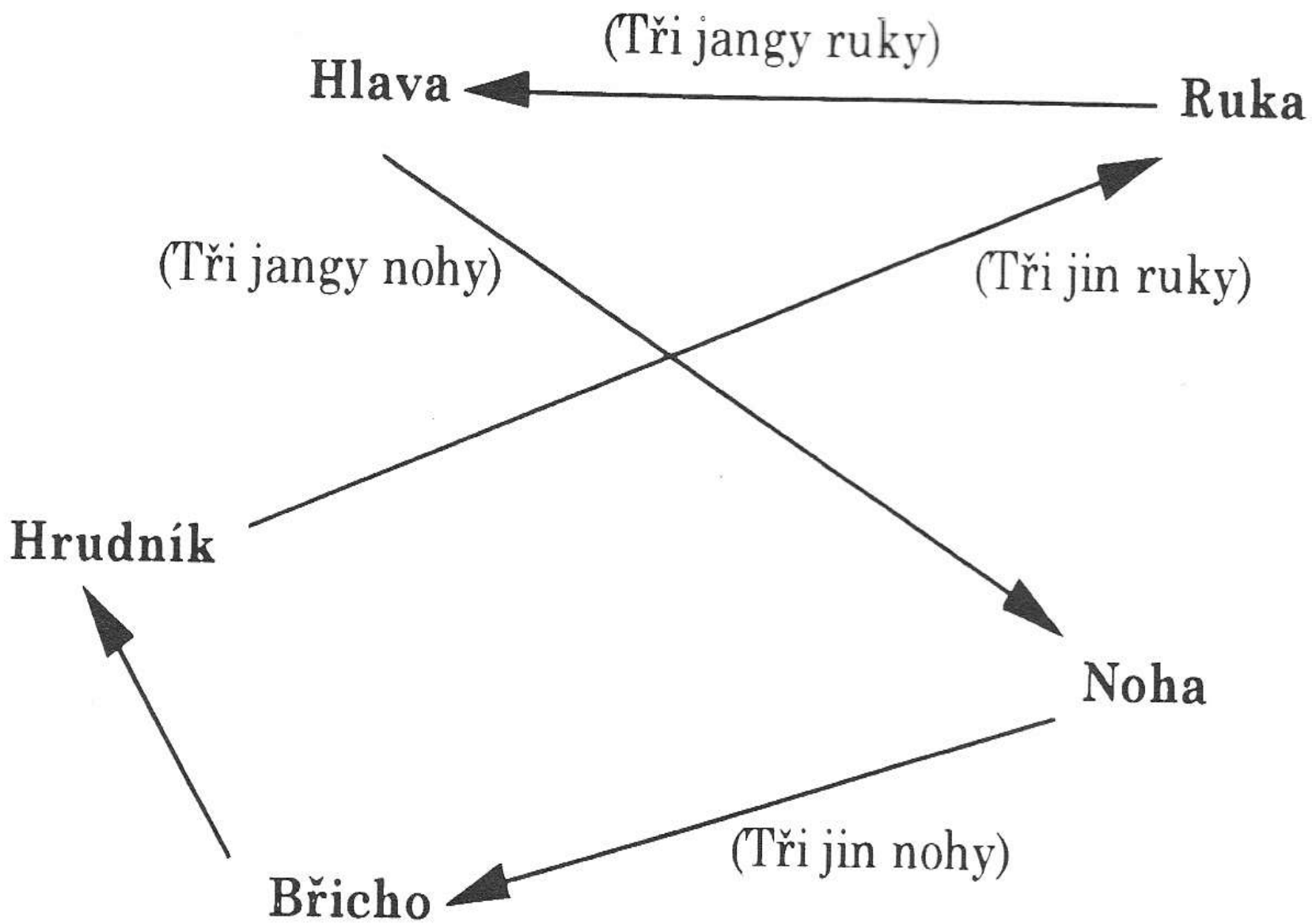


Fig. 6.12 Liver channel.

Pravidla vzájemného spojení

1. Spojení mezi meridiány jin a jang – konečky končetin.
2. Spojení mezi meridiány jang – hlava, obličej
3. Spojení mezi meridiány jin – břicho, hrud'



Zvláštnosti průběhu

1 Hlava – v hlavě se sjednocuje jang.

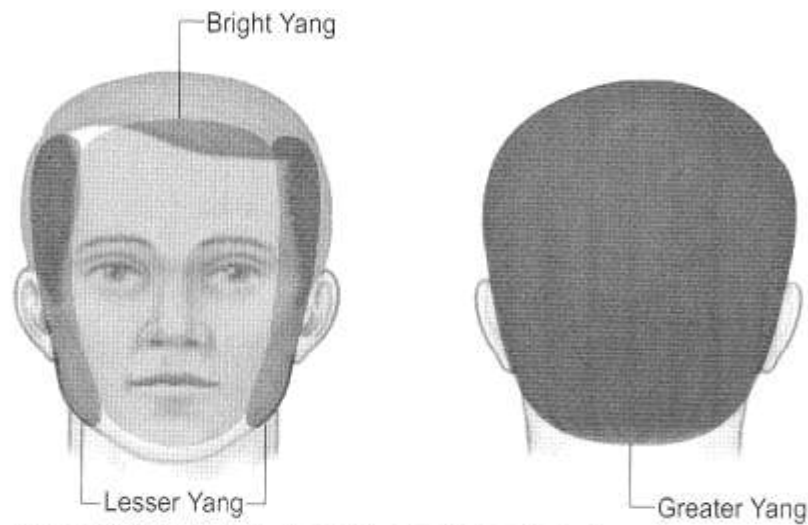


Fig. 2.19 Morphology of Yang channels in head.

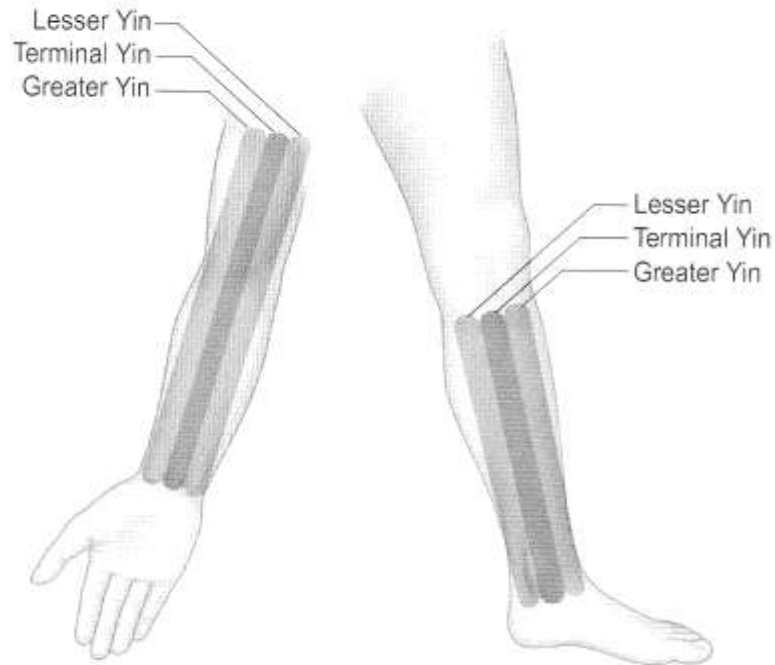


Fig. 2.20 Morphology of Yin channels in limbs.

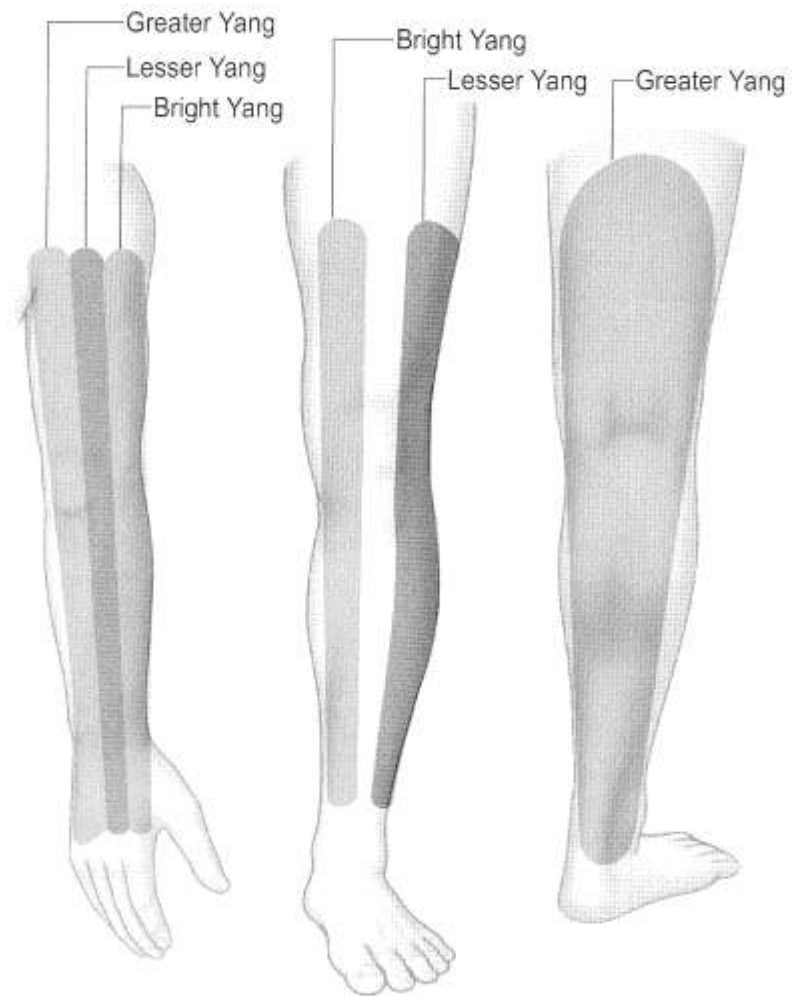


Fig. 2.21 Morphology of Yang channels in limbs.

Superficial

GREATER YANG	Opens onto Exterior	} YANG
LESSER YANG	Hinge	
BRIGHT YANG	Opens onto Interior	
GREATER YIN	Opens onto Exterior (of Yin)	} YIN
TERMINAL YIN	Hinge	

Zvláštnosti průběhu

2: Trup – všech šest meridiánů jin ruky a nohy prochází přes hrudník a břicho. Meridiány jang ruky a nohy procházejí bederní oblastí a zády (výjimka jangming)

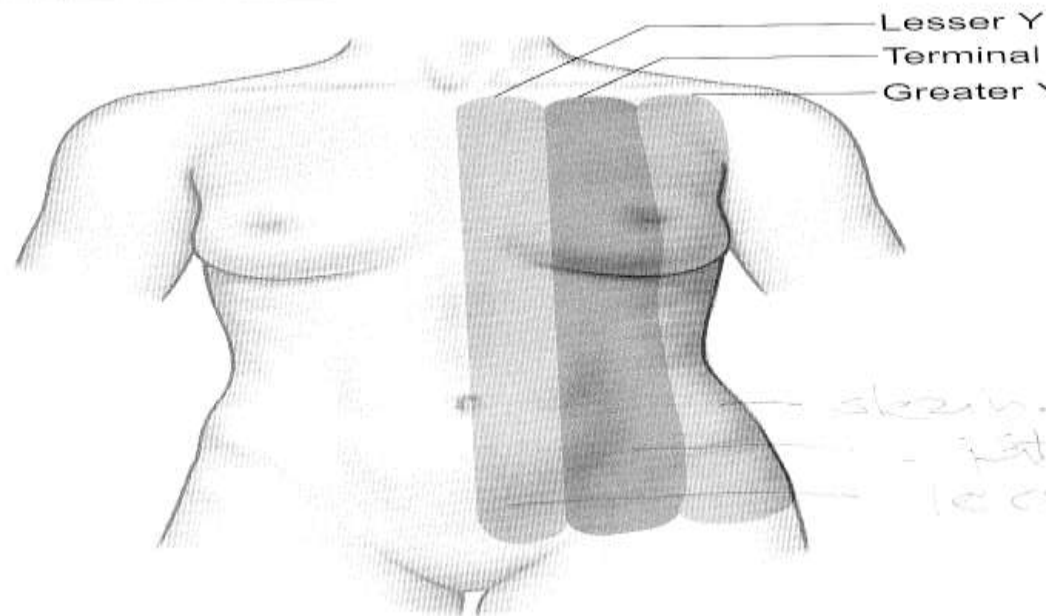


Fig. 2.17 Morphology of Yin channels in trunk

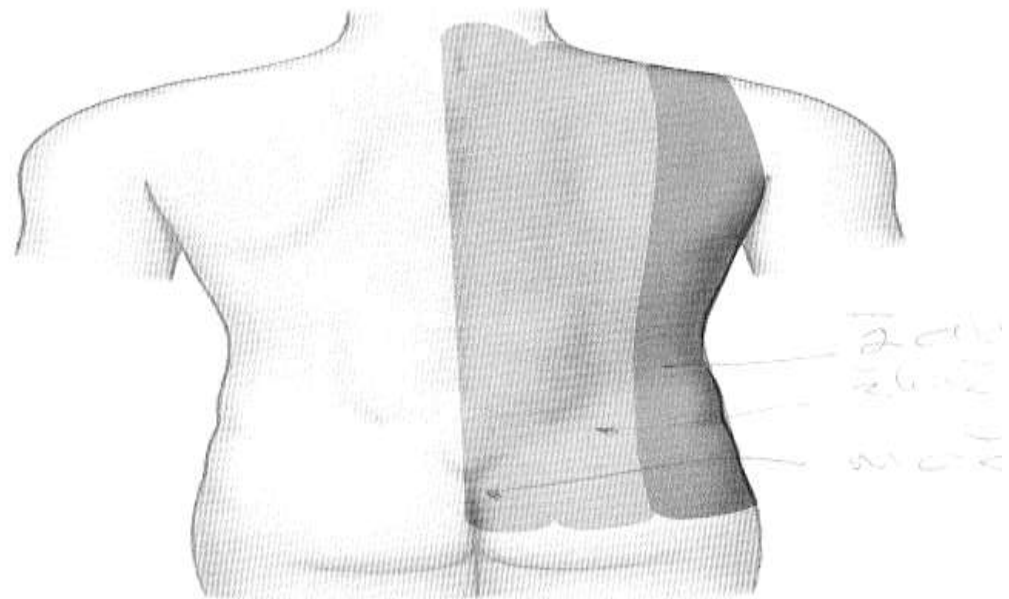


Fig. 2.18 Morphology of Yang channels in trunk

Zvláštnosti průběhu

3. končetiny. Meridiány ji procházejí vnitřní plochou, jang zevní plochou.

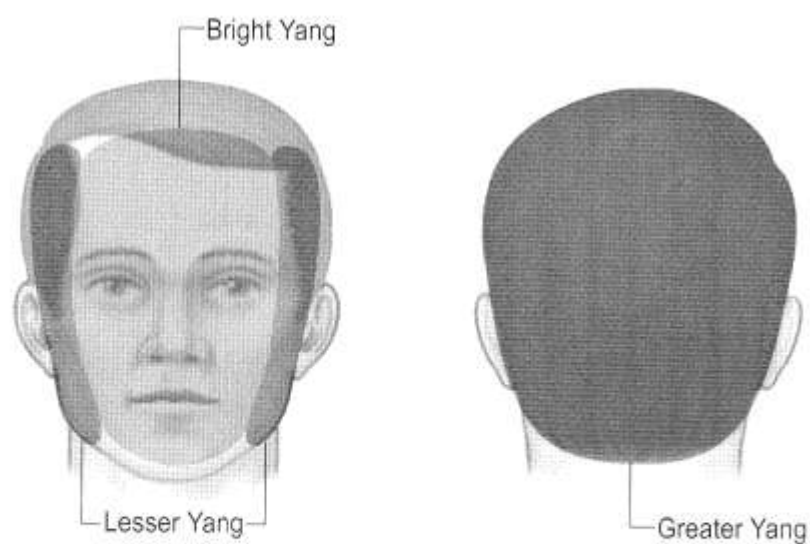


Fig. 2.19 Morphology of Yang channels in head.

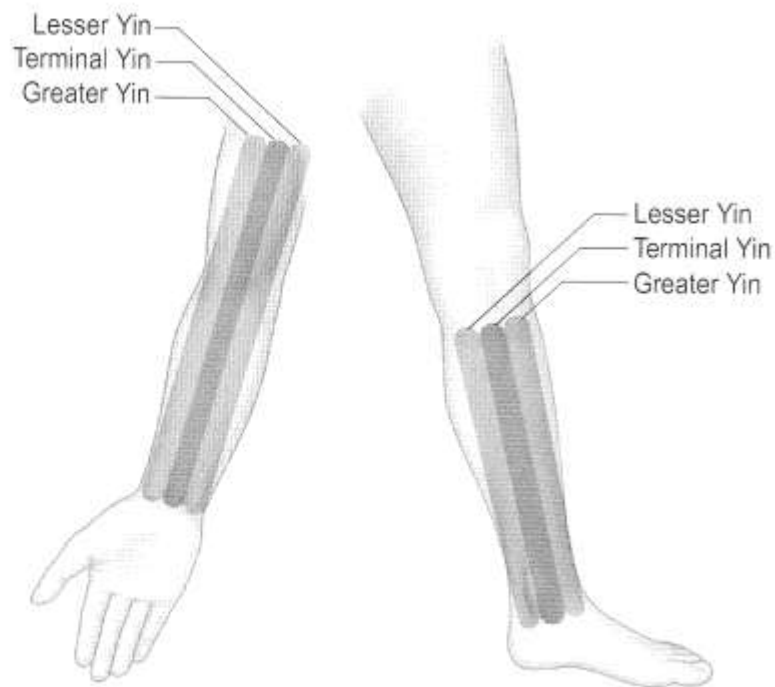


Fig. 2.20 Morphology of Yin channels in limbs.

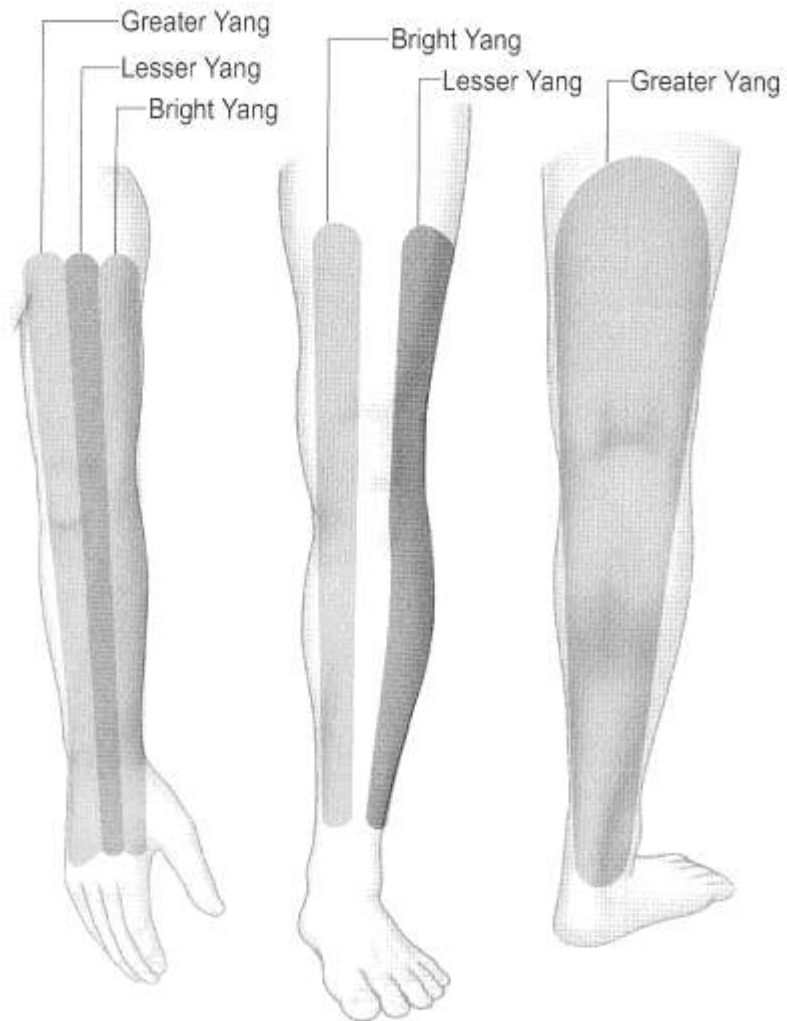


Fig. 2.21 Morphology of Yang channels in limbs.

Superficial

GREATER YANG	Opens onto Exterior	} YANG
LESSER YANG	Hinge	
BRIGHT YANG	Opens onto Interior	
GREATER YIN	Opens onto Exterior (of Yin)	} YIN
TERMINAL YIN	Hinge	

Biao - li

Spojení dvou drah prostřednictvím jejich *jingbie*
/rozbíhavých větví/

Tenké střevo – srdce

TB – perikard

Tlusté střevo – plíce

Močový měchýř – ledviny

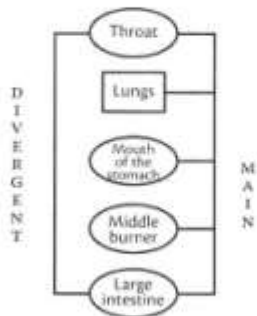
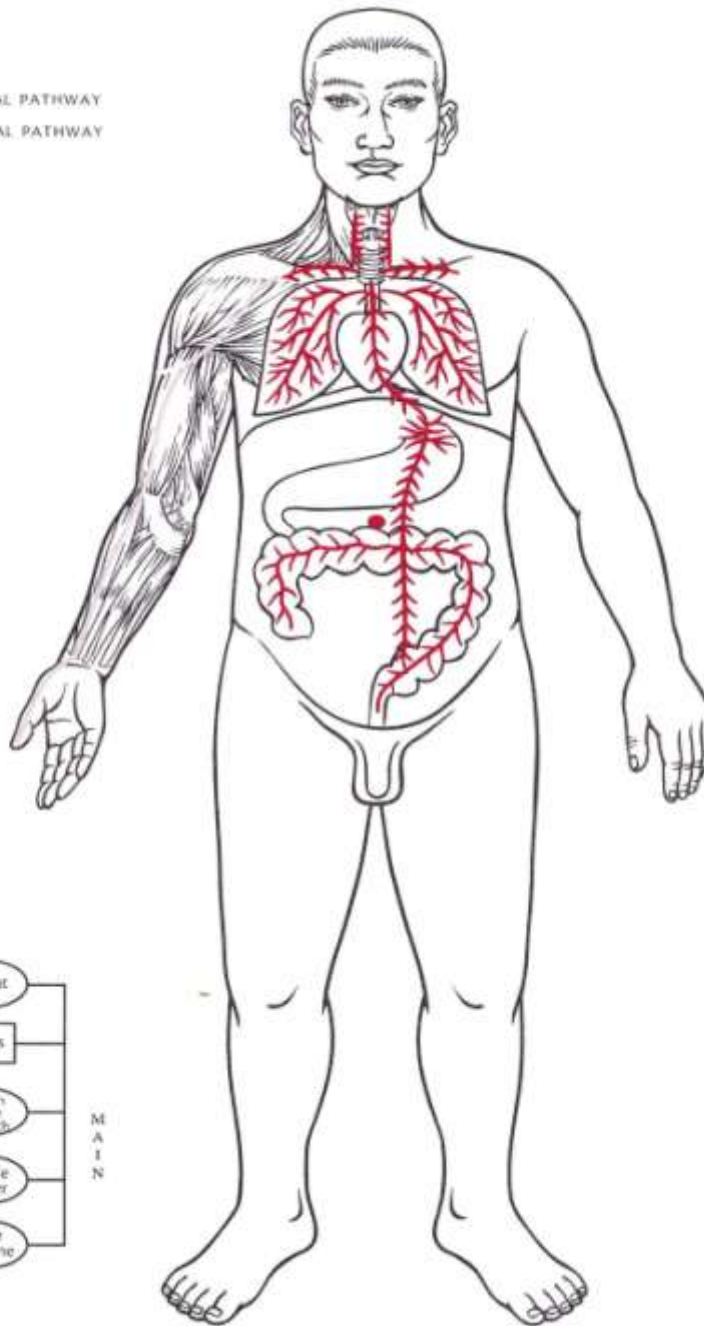
Žlučník – játra

Žaludek - slezina

Vnitřní spojení drah

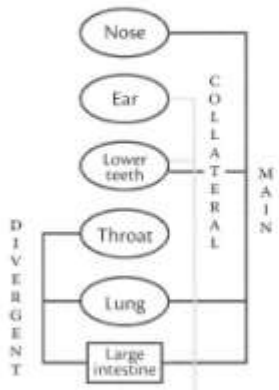
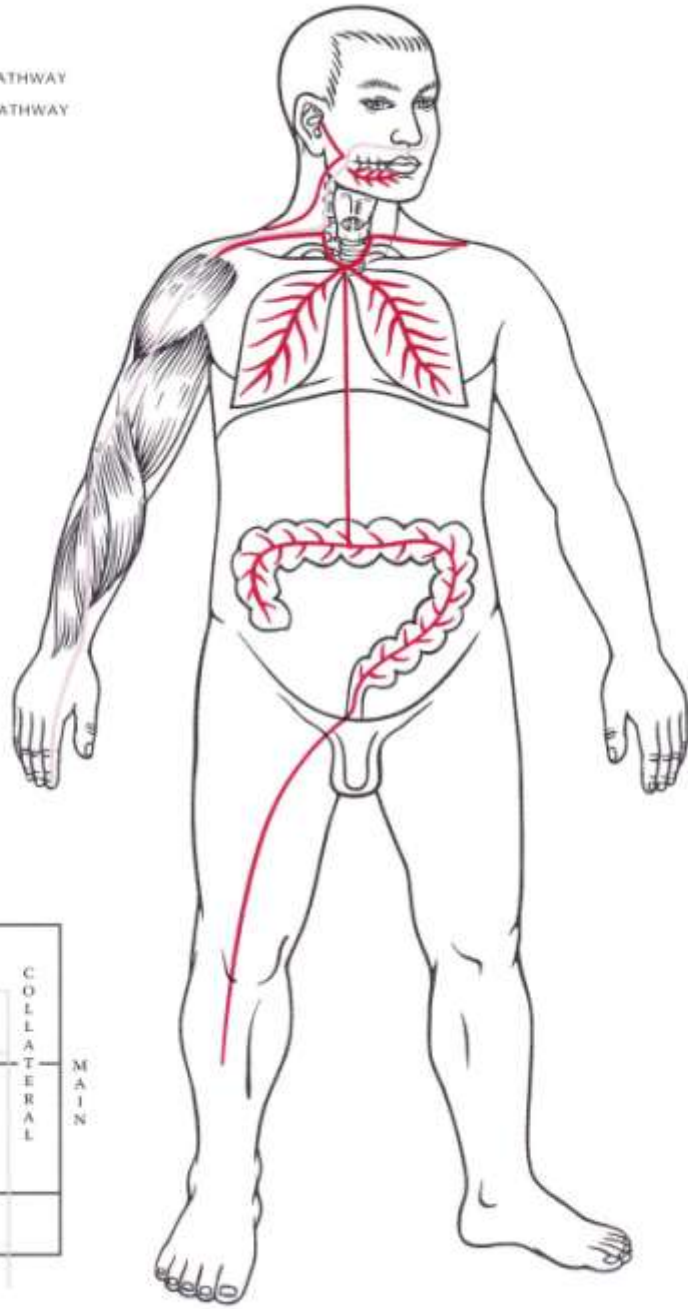
Zevní průběhy drah budou řádně probrány přes akupunkturní body – viz. další semináře. Je nutné však nezapomenout na „vnitřní“ oblasti, které mají dráhy na starosti.

INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY



Arm *tai yin* lung channel

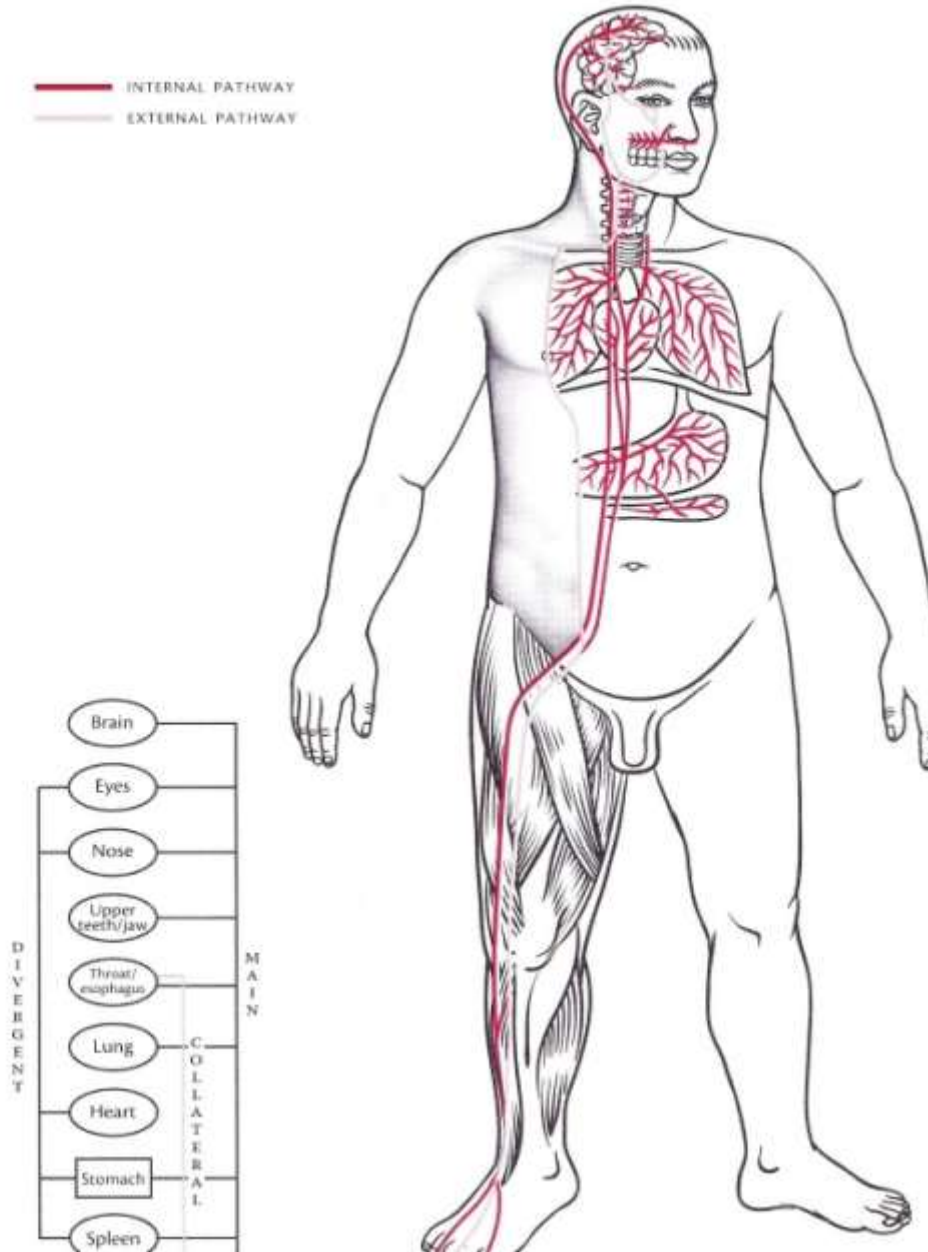
— INTERNAL PATHWAY
 — EXTERNAL PATHWAY



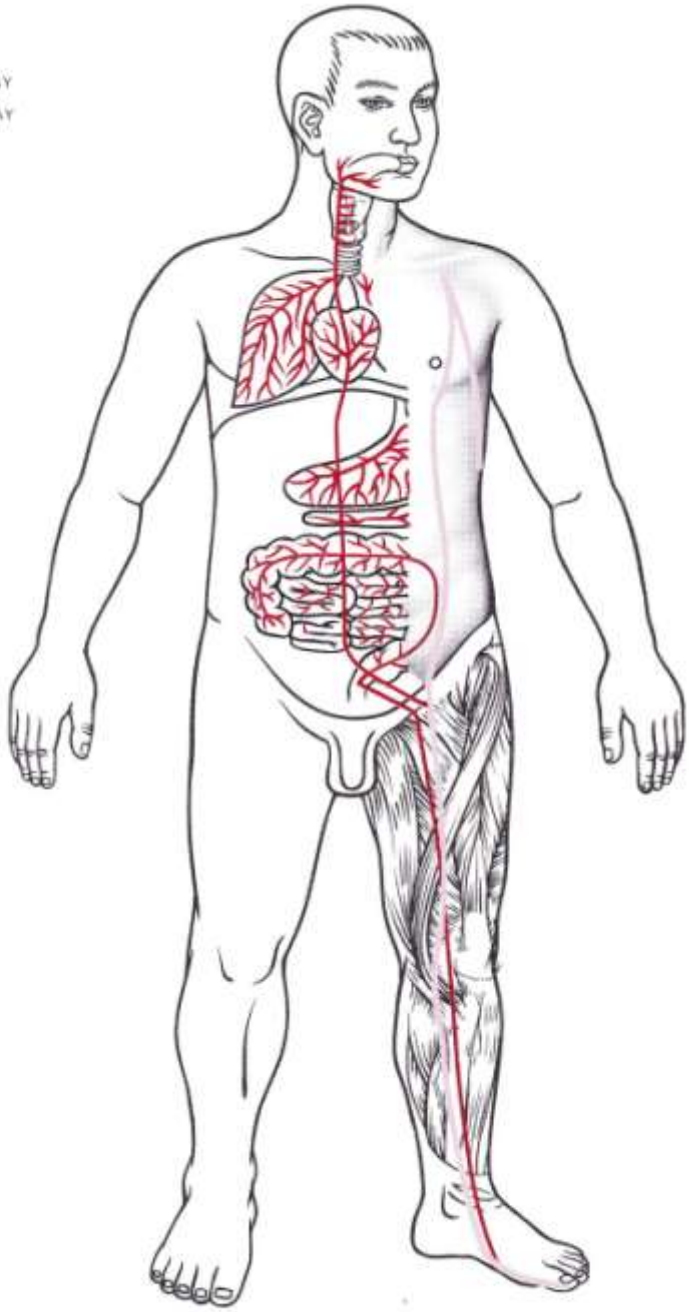
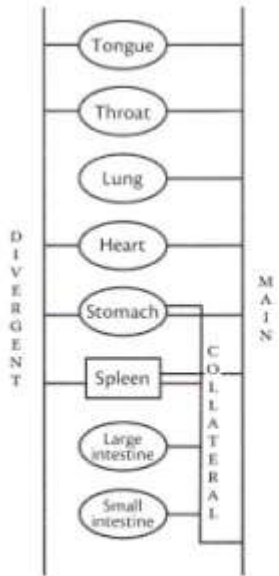
Arm yang ming large intestine channel

(手阳明大肠经)

Appendix 1 Pathways of the Channels

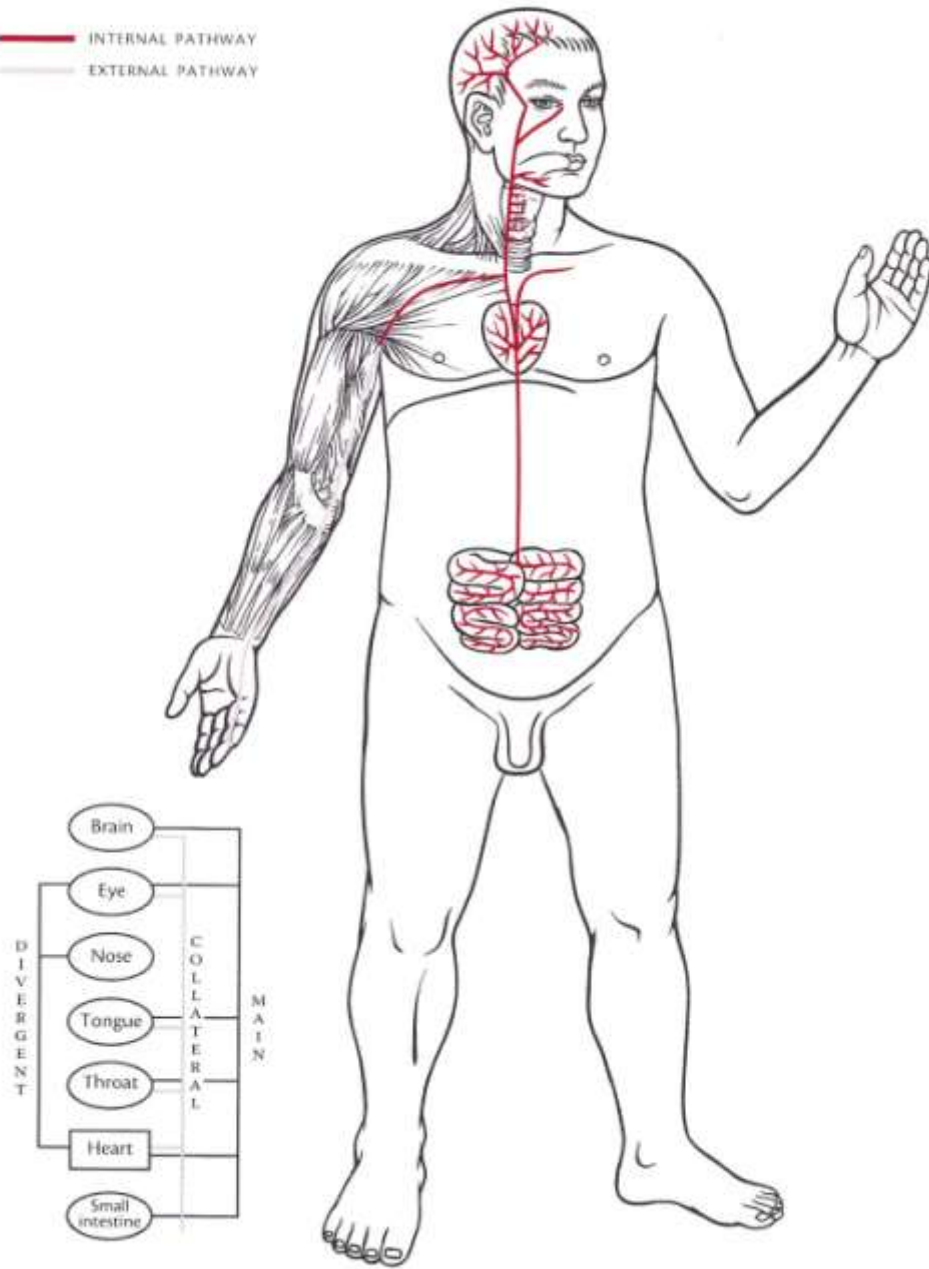


INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY

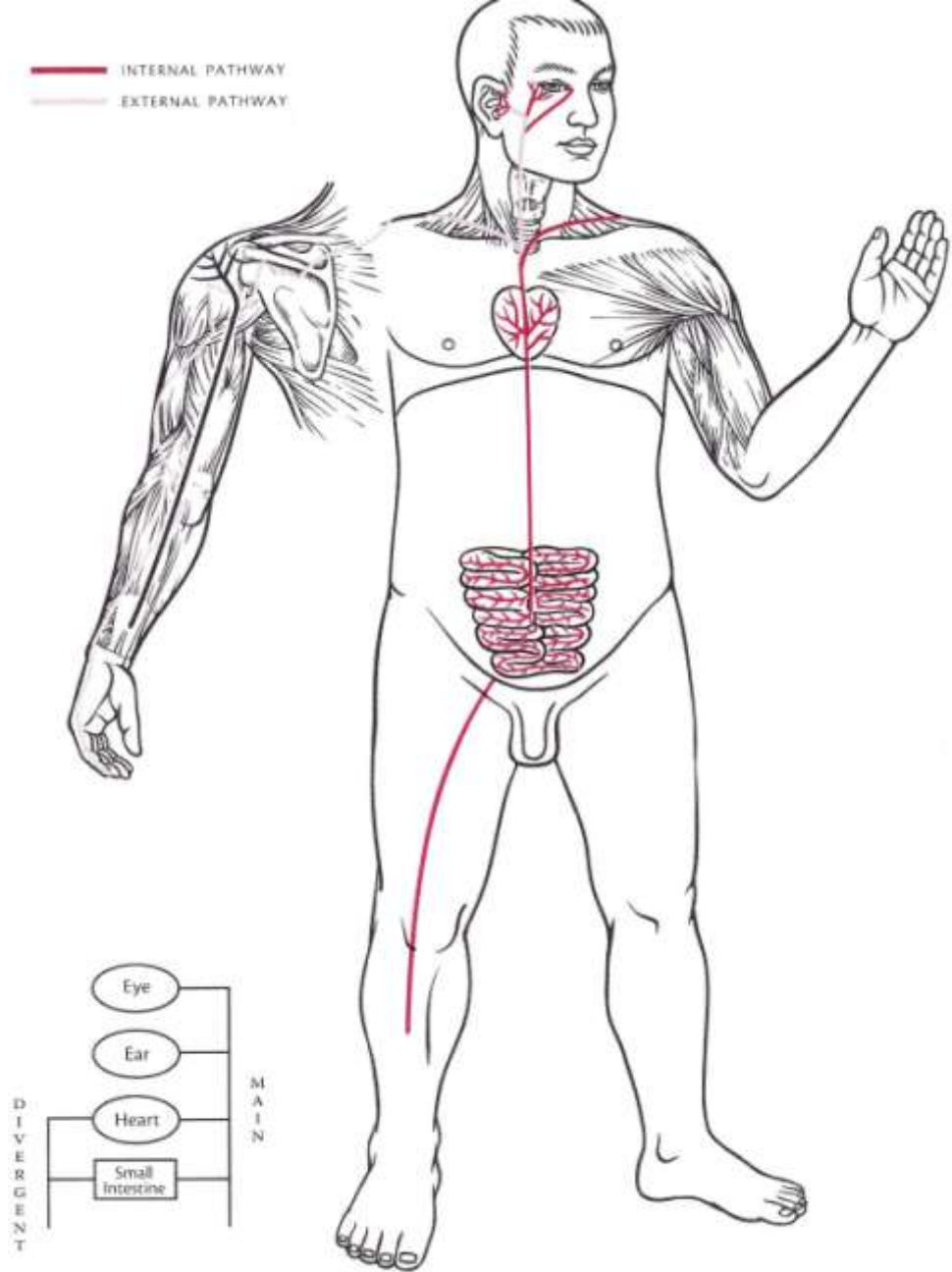


Leg tai yin spleen channel

INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY

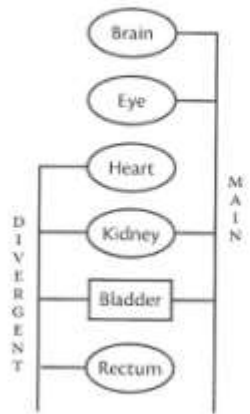
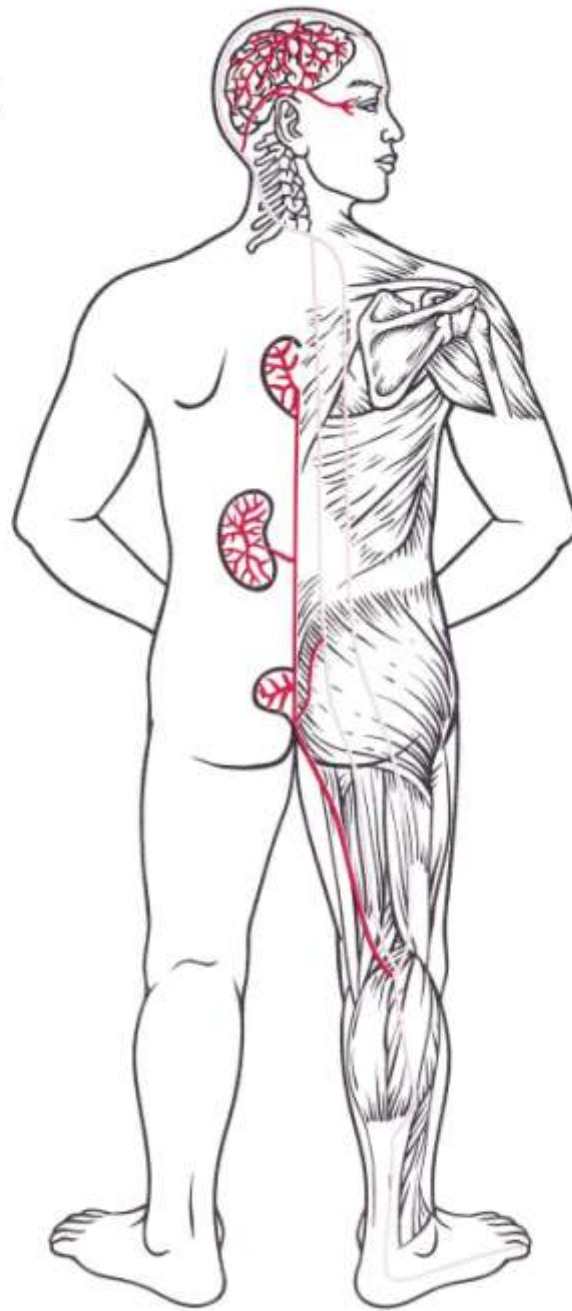


Arm shào yin heart channel



Arm *tài yáng* small intestine channel
 (手太陽小腸經 *shǒu tài yáng xiǎo cháng jīng*)

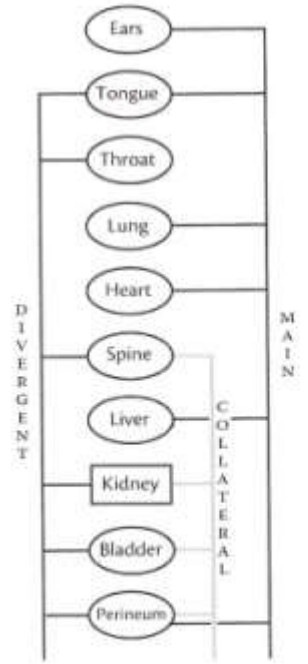
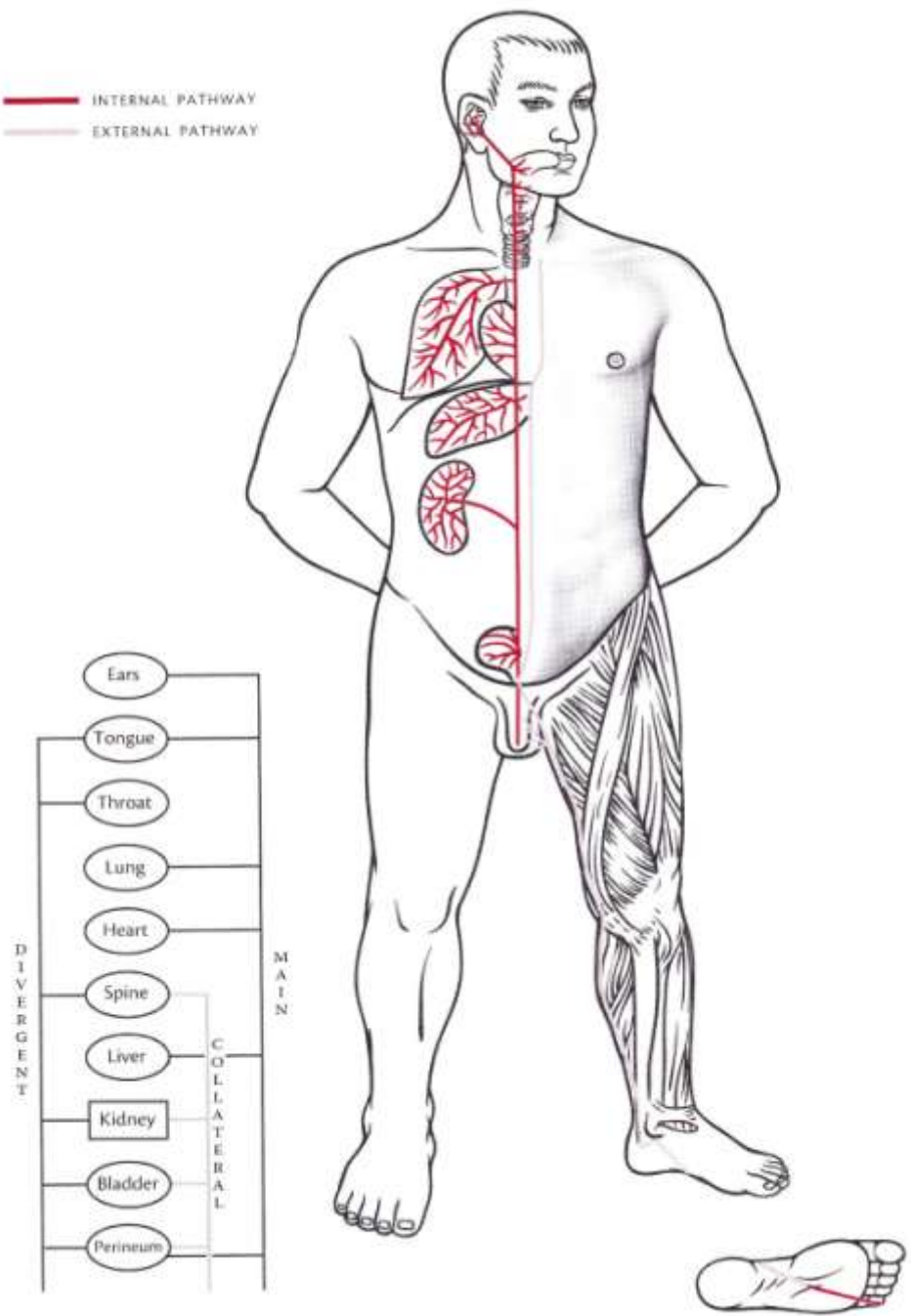
INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY



Leg *tai yáng* bladder channel

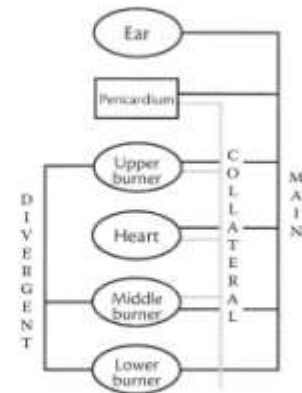
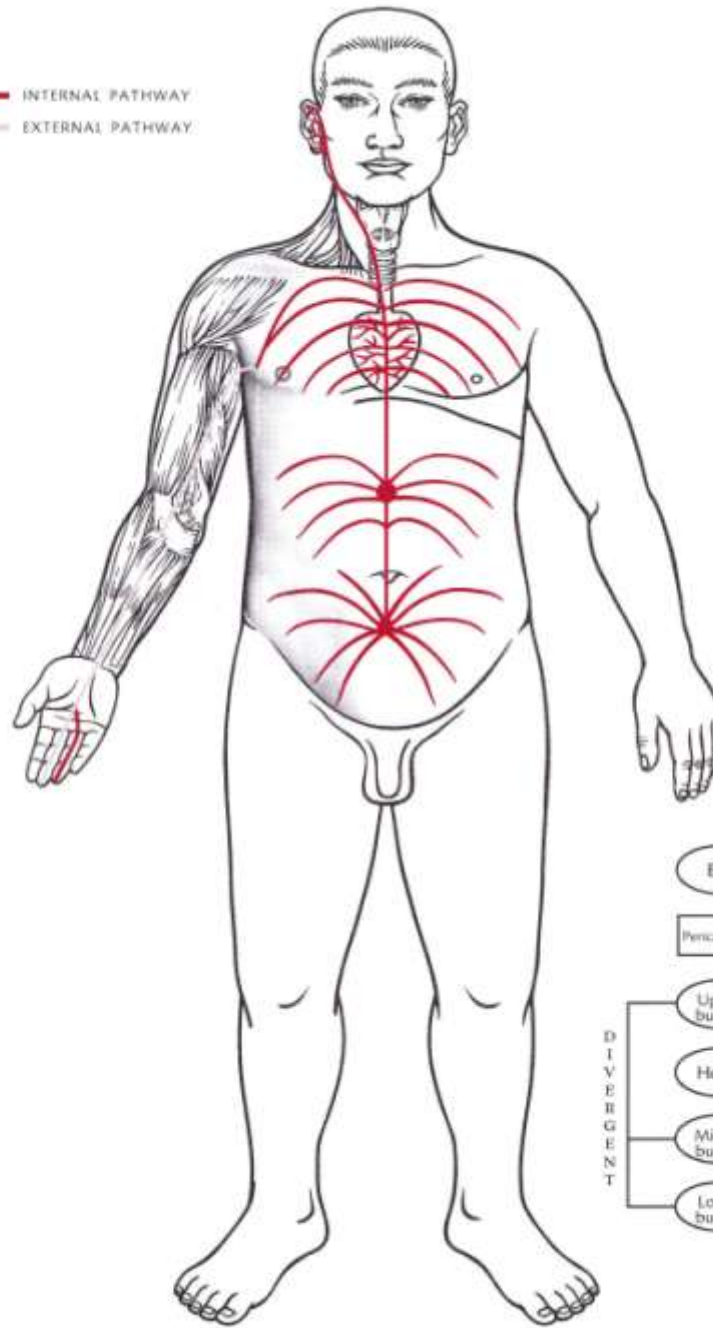
(足太陽膀胱經)

INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY



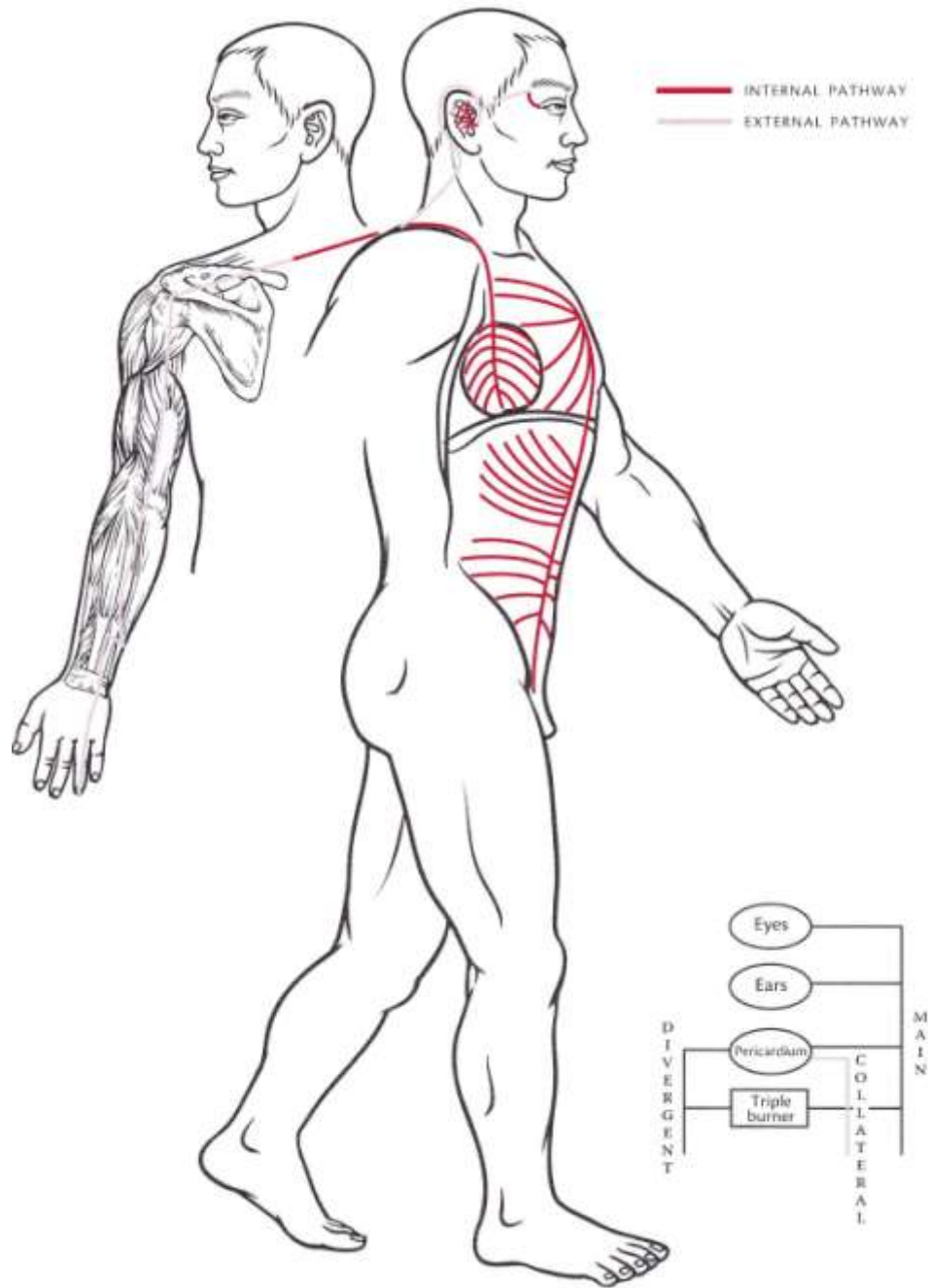
Leg shào yīn kidney channel

INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY

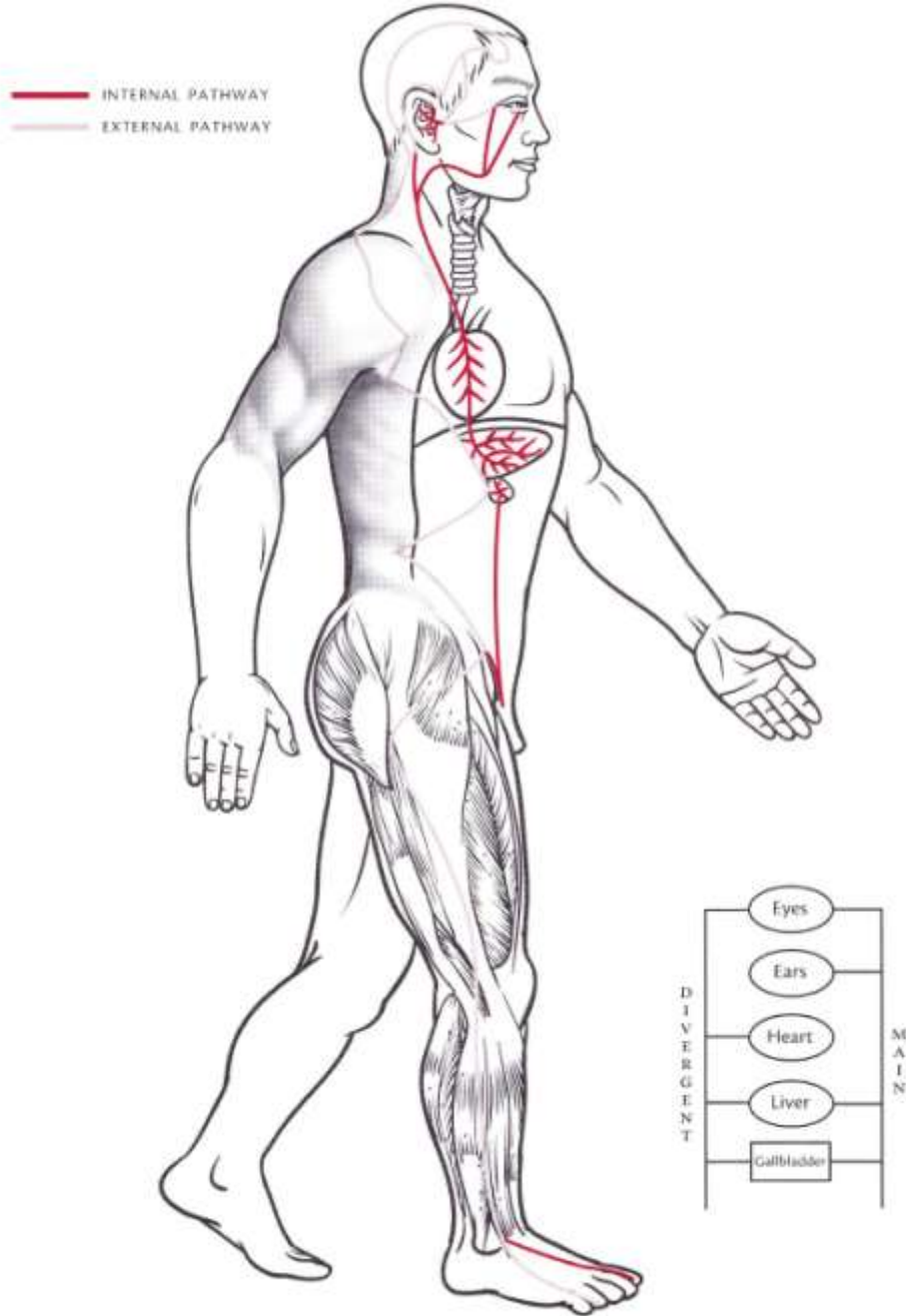


Arm jué yin pericardium channel

(手厥陰心包經)

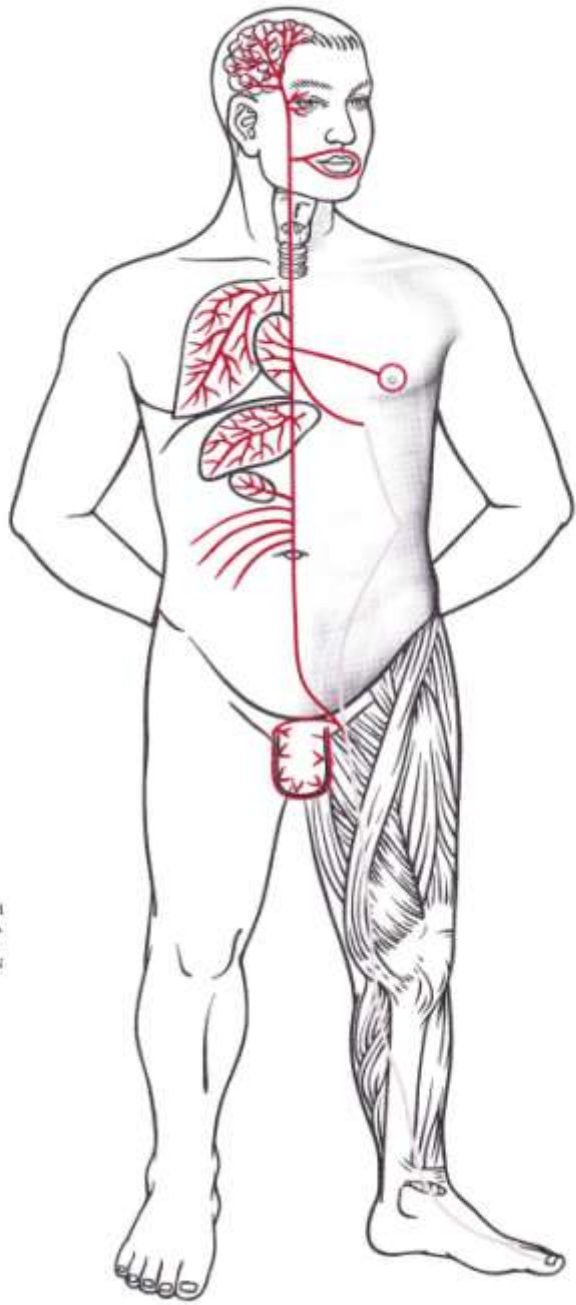
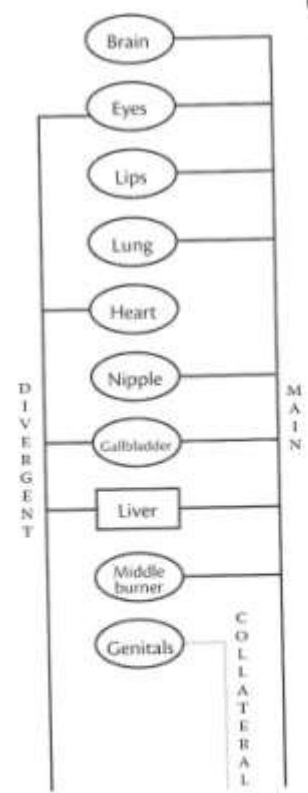


Arm *shào yáng* triple burner channel
 (手少陽三焦經 *shǒu shào yáng sān jiāo jīng*)



Leg shào yáng gallbladder channel
 (足少陽膽經 zú shào yáng dǎn jīng)

— INTERNAL PATHWAY
 — EXTERNAL PATHWAY



Leg jué yin liver channel

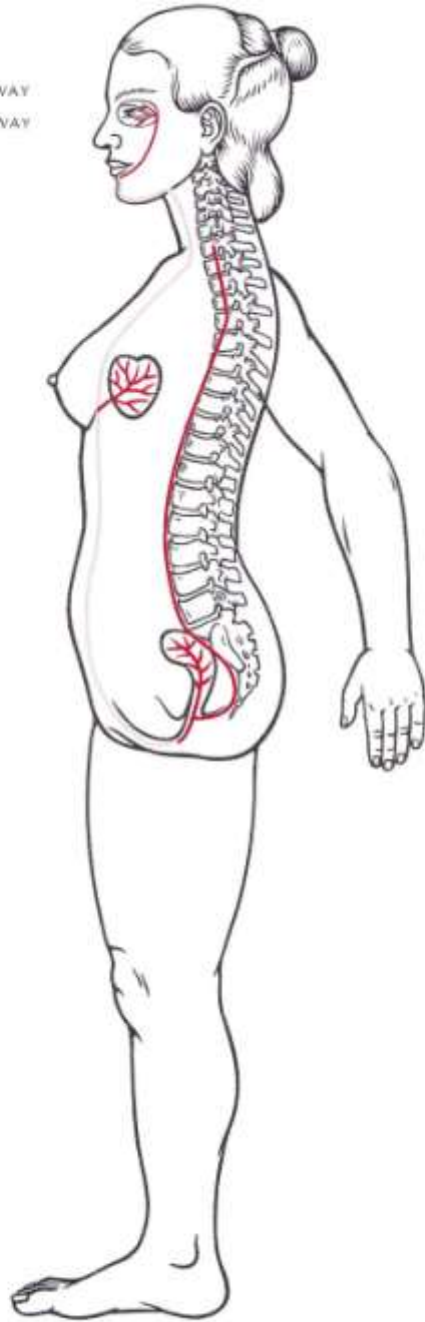
Qijing bamai

Mimořádné, zvláštní dráhy.

Zvláštní tím, že

1. Nemají vlastní body (s výjimkou GV, CV)
2. Jen GV, CV mají spojnice
3. Jsou regulačními okruhy (regulují určitou metabolickou aktivitu v celém těle), nejsou využitelné pro lokální potíže. Mají své zastoupení i na pulsu (mají svůj charakteristický puls)

INTERNAL PATHWAY
EXTERNAL PATHWAY



Ren mai

The *rèn* (conception) vessel
(任脈 *rèn mài*)

— INTERNAL PATHWAY
— EXTERNAL PATHWAY



Du mai

The *dū* (governing) vessel
(督脉 *dū mài*)

Chong mai Ústřední dráha

a branch ascends alongside the throat, curves around the lips and terminates below the eye

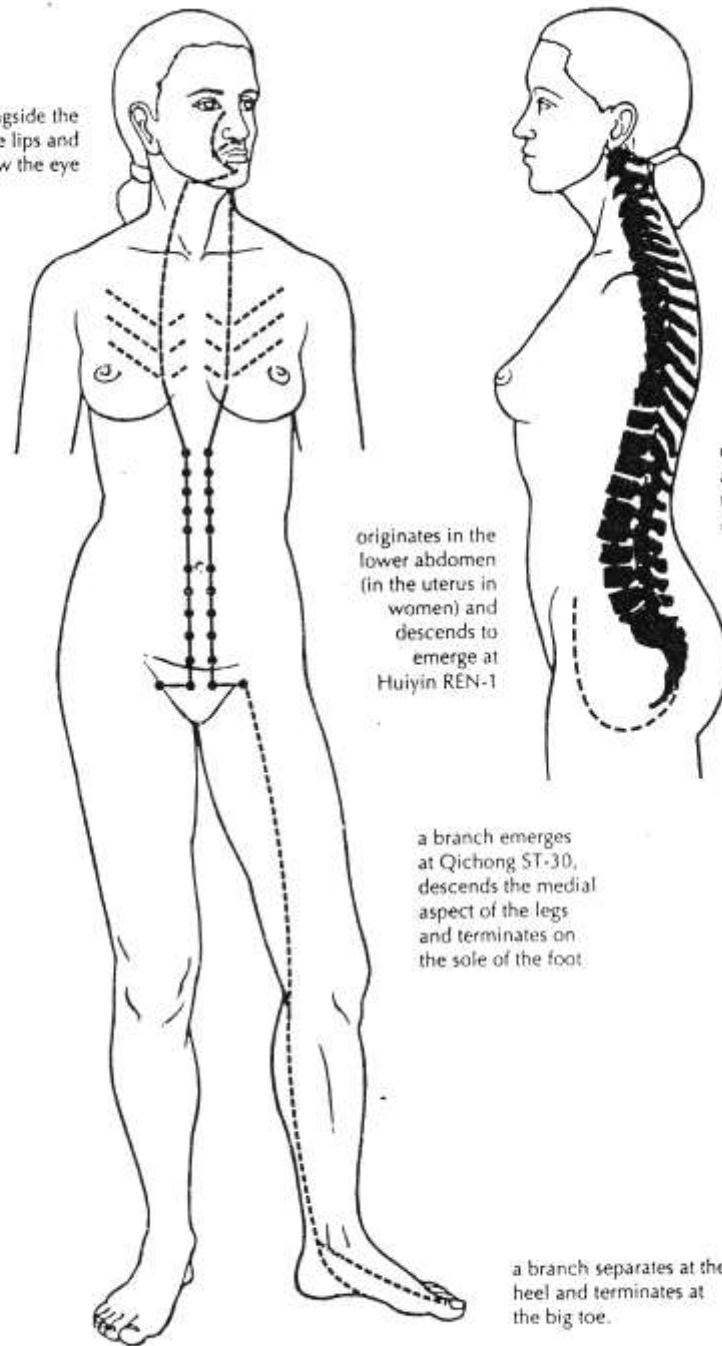
a branch emerges at Qichong ST-30 and ascends via Yinjiao REN-7 through points Henggu KID-11 to Youmen KID-21 then disperses in the chest

originates in the lower abdomen (in the uterus in women) and descends to emerge at Huiyin REN-1

one branch ascends inside the spinal column

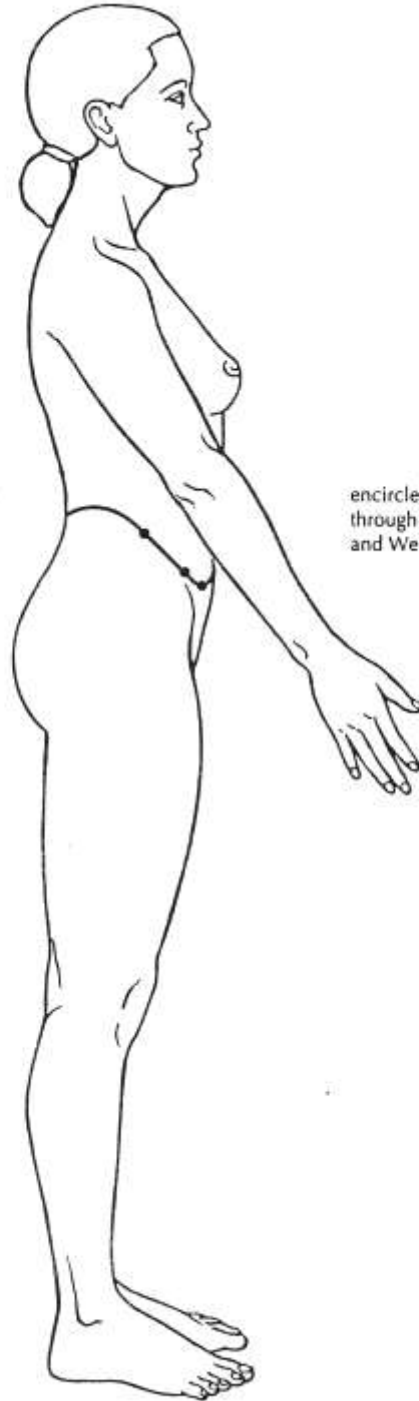
a branch emerges at Qichong ST-30, descends the medial aspect of the legs and terminates on the sole of the foot.

a branch separates at the heel and terminates at the big toe.



Dai mai Opasková dráha

originates in the region of
Zhangmen LIV-13



encircles the waist like a belt passing
through Daimai GB-26, Wushu GB-27
and Weidai GB-28

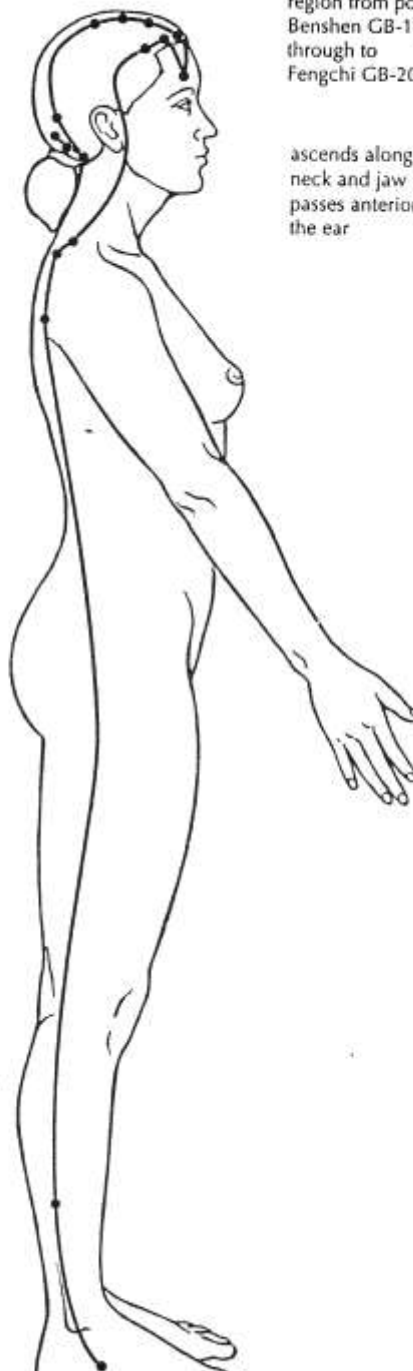
Yang wei mai Jangová pojivová dráha

connects with the
Governing vessel
at Yamen DU-15
and Fengfu DU-16

ascends to
Naoshu SI-10, and
crosses the shoulder
via Tianliao SJ-15
and Jianjing GB-21

ascends along the
lateral aspect of the
leg and passes through
the hip region

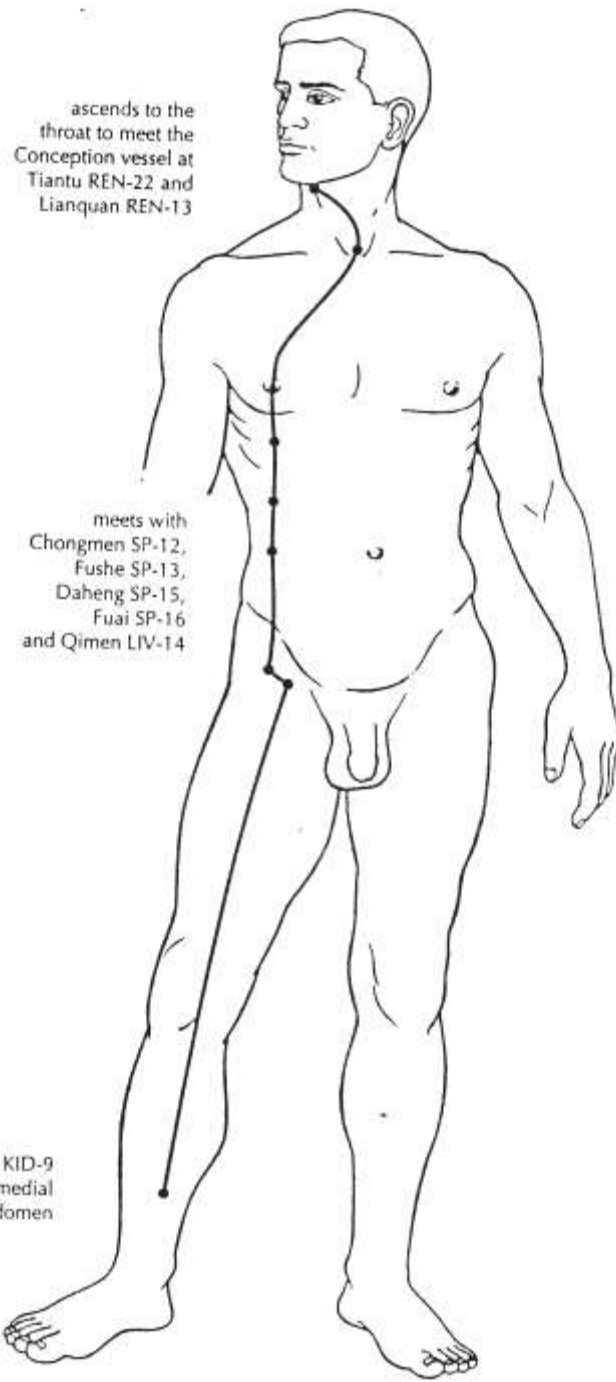
originates at
Jinmen BL-63 and
ascends through
Yangjiao GB-35



crosses the parietal
region from points
Benshen GB-13
through to
Fengchi GB-20

ascends along the
neck and jaw and
passes anterior to
the ear

Jinová pojivová dráha Yin wei mai

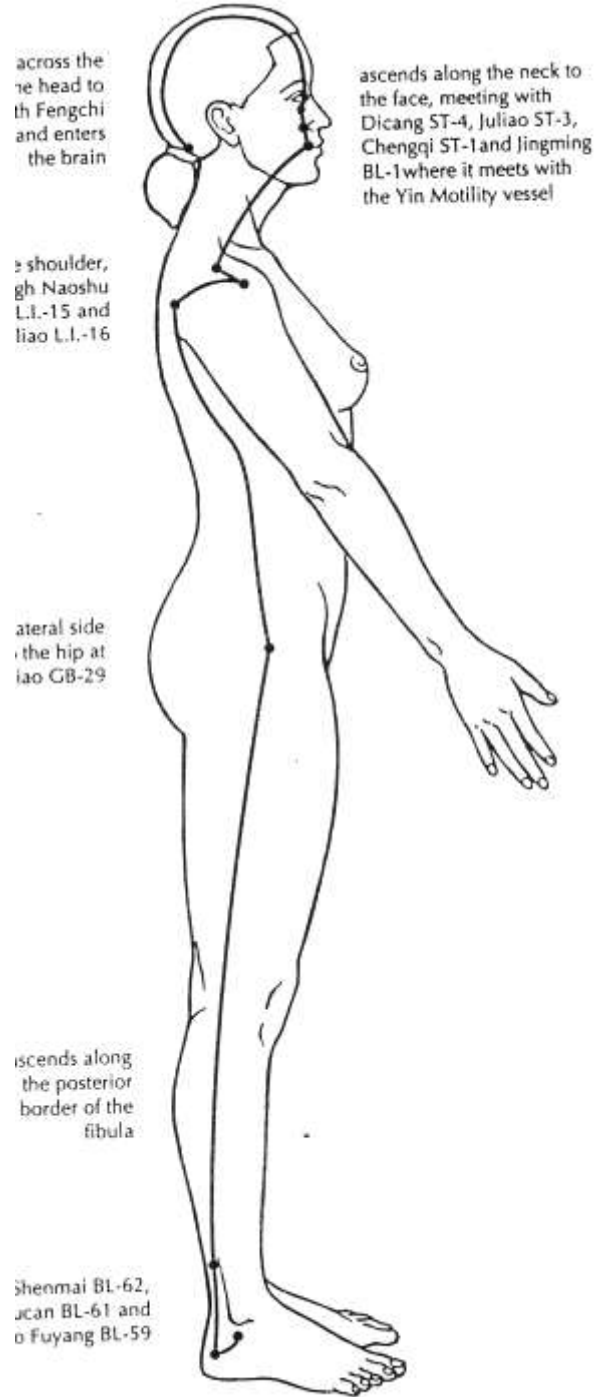


ascends to the
throat to meet the
Conception vessel at
Tiantu REN-22 and
Lianquan REN-13

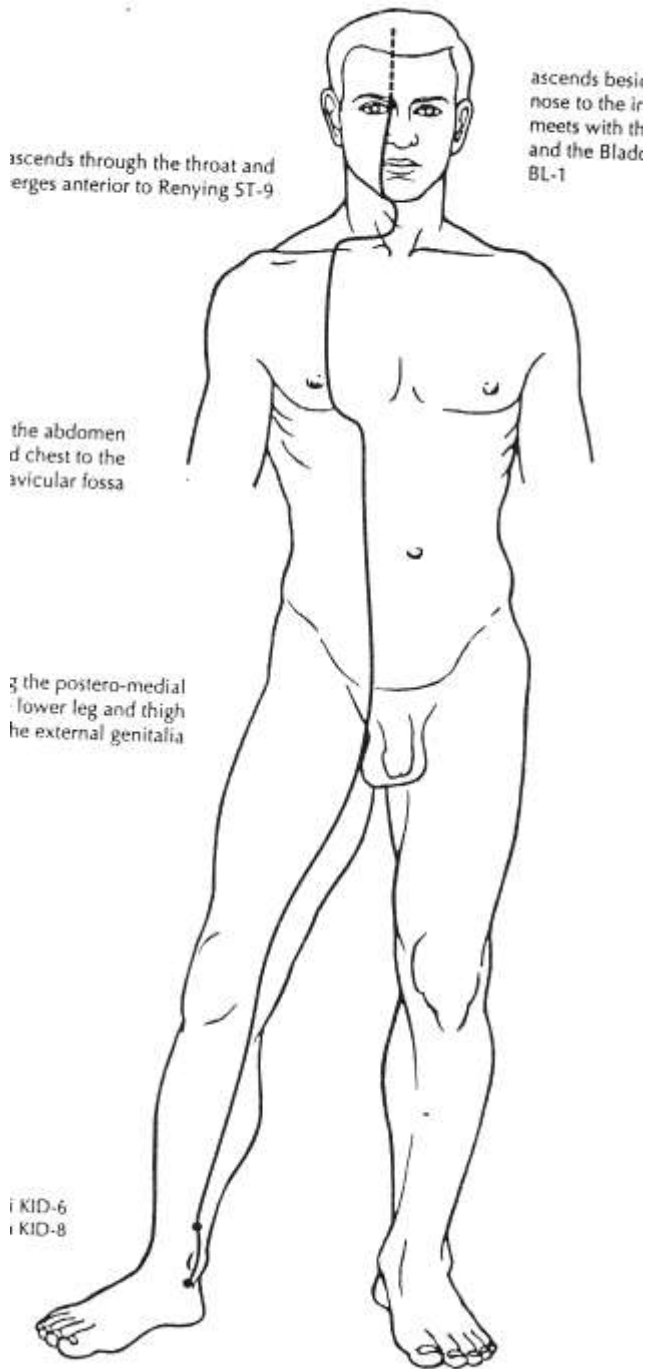
meets with
Chongmen SP-12,
Fushe SP-13,
Daheng SP-15,
Fuai SP-16
and Qimen LIV-14

at Zhubin KID-9
along the medial
to the abdomen

Jangová patní dráha Yang qiao mai



Yin qiao mai
Jinová patní dráha



Jing bie – odbočky z hlavních drah

Nemají své specifické terapeutické přístupy.

Jejich klinický význam leží ve vysvětlení určitých vztahů mezi orgány, které nemohou být jinak vysvětleny.

Běží hlouběji, než řádné dráhy. Začínají blízko dolních konců řádných drah, všechny vstupují do vnitřního orgánu a všechny vystupují na krku. Všechny tudíž jdou od dolní části těla k horní.

Jing bie – odbočky z hlavních drah

Jangové odbočky :

Oddělují se od své *jangové* hlavní dráhy.

Vstupují do příslušného (dané dráze) *jangového* orgánu, často i do spojeného *jinového* orgánu (povrch-nitro)

Vystupují na krku, kde se spojují se svou hlavní *jangovou* dráhou.

Jing bie – odbočky z hlavních drah

Jinové odbočky :

Oddělují se od své hlavní *jinové* dráhy

Některé (HT, LU, KI) se spojují se svým *jinovým* orgánem

Spojují se se svou (vztah *biao-li*) *jangovou* ODBOČKOU (KI...BL)

Vystupují na krku a spojují se se svou vztaženou *jangovou* HLAVNÍ dráhou

Jing bie – odbočky z hlavních drah

Z toho plyne, že :

1. Na konci se všechny odbočky (*jin i jang*) spojují s šesti hlavními *jangovými* dráhami
2. Všechny *jangové* odbočky se spojují se svými příslušnými *jangovými* orgány a vztaženými (*biao-li*) *jinovými* orgány.

Neck



Yang Main channel



Yang Divergent



Zang



(Only HE, LU, KI)

Zang

Yin Divergent



Yin Main channel

Jing bie – odbočky z hlavních drah

Funkce :

1. Harmonizovat a spojovat –

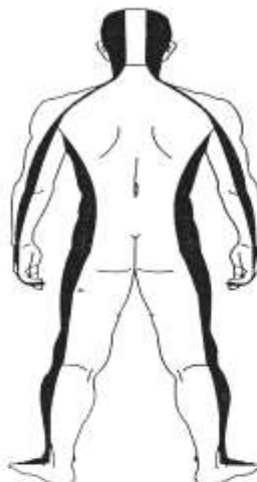
- harmonizovat **jin a jang v hloubce** (orgánech);
tok qi mezi tělem a hlavou (přinášejí do hlavy *jin*)
- Integrovat – **orgány mezi sebou**

2. Slouží tudíž k **propojování** a vysvětlují tak účinky určitých bodů na danou konkrétní patologii

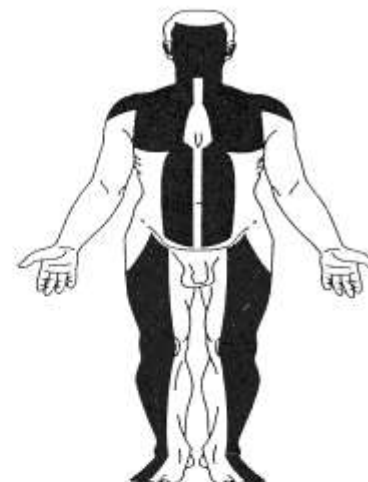
Pi bu – kožní okrsky



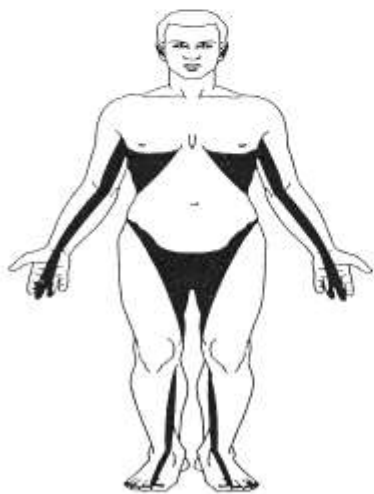
Taiyang



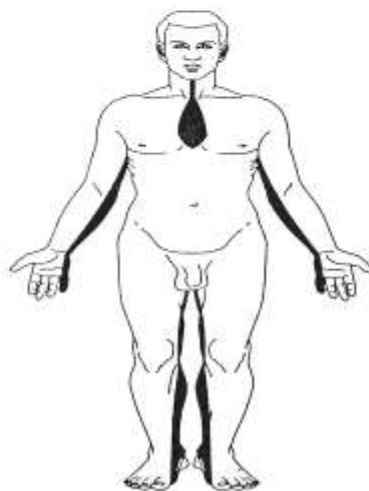
Shaoyang



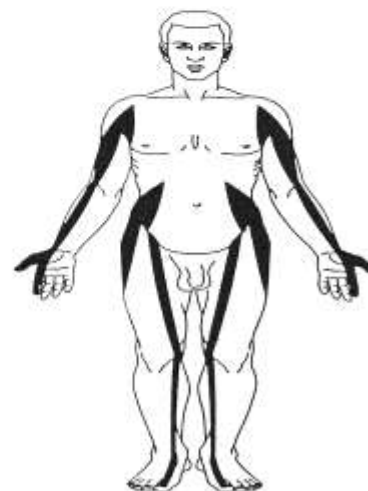
Yangming



Jueyin



Shaoyin



Taiyin

Pi bu

Funkce :

1. Regulace pocení
2. Ochrana před napadením zevními faktory

A to je všechno

